







MRP ₹ 5,790  
**COMBO PRICE**  
₹ 2026

Induction Prime 1800W + Stainless Steel Inox Pressure Cooker 3 Ltr Inner Lid Induction Base



MRP ₹ 5,420  
**COMBO PRICE**  
₹ 2026

Enora 500W 3 Jar Mixer Grinder + 3 Ltr Deluxe XL Inner Lid



MRP ₹ 4,215  
**COMBO PRICE**  
₹ 2026

Fav Tawa 280 + Storm Pressure Cooker 3 Ltr Inner Lid Induction Base + Storm Pressure Cooker 5 Ltr Inner Lid Induction Base



MRP ₹ 5,989  
**COMBO PRICE**  
₹ 2026

Tawa 250 & Fry Pan 220 + Ayush 2 Burner Black



MRP ₹ 3,990  
**COMBO PRICE**  
₹ 2026

EVA Infrared Cooktop 2000W



MRP ₹ 4,695  
**COMBO PRICE**  
₹ 2026

Electric Rice Cooker Inox Pro With Steamer 1.8LDX



MRP ₹ 4,990  
**COMBO PRICE**  
₹ 2026

Idiyappam Maker/Noodle Maker + CerraSteel Forged Ceramic Tawa 280



MRP ₹ 25,489  
**COMBO PRICE**  
₹ 11,995

Black Diamond Chimney 60cm + Ayush 3 Burner XL



MRP ₹ 4,770  
**COMBO PRICE**  
₹ 2026

Nutri Blender 400W 2 Jar + 1.2 Ltr Multipurpose Kettle



Pigeon



India's Choice Sale

फ्लैट प्राइस सिर्फ ₹ 2026\*

\*T&C Apply







Presenting

The all-new Seltos

Badass. Forever.

- First-in-segment

Automatic Streamline Door Handles
- First-in-segment

Smart Key Proximity Unlock Function
- Best-in-segment

Integrated Memory System (Driver Seat & ORVMs)
- First-in-segment

Relaxation Power Driver Seat
- Best-in-segment

10-Way Power Driver Seat with Power Lumbar Adjust
- Best-in-segment

Length of 4,460 mm for a Spacious Cabin

Price starts at ₹ 10 99 000\*



Scan to  
WhatsApp



Kia Seltos

Badass. Forever.

Bigger in stance, longer in profile, and stronger in presence, the all-new Kia Seltos has arrived with a reinvigorated sense of authority. The new design strikes harder, the Trinity Panoramic Display amplifies the cabin, Ventilated Seats bring comfort, and ADAS Level 2 equips you with unmatched confidence. A complete transformation that carries forward the one thing that never changed: its unmistakable badass attitude. Experience the all-new Kia Seltos today!

Commanding Presence

Advanced, with attitude

Command-Centric Trinity Panoramic Display

Over-the-Air (OTA) Software Updates with Kia Remote Diagnostics\*

Dual Pane Panoramic Sunroof

Iconic R18 - 46.20 cm (18") Sporty Crystal Cut Alloy Wheels with Neon Brake Calipers

ADAS Level 2 with 21 Autonomous Features\*\*

Front, Rear and Side Parking Sensors

Robust 24

Hi-Safety Package

STANDARD ACROSS ALL VARIANTS

Front Dual Airbags | Front Seat Side Airbags | Side Curtain Airbags | Highline Tyre Pressure Monitor | ABS (Anti-lock Brake System) | BAS (Brake Assist System) | ESC (Electronic Stability Control) | VSM (Vehicle Stability Management) | HAC (Hill-start Assist Control) | ESS (Emergency Stop Signal) | Child Lock | All Wheel Disc Brakes | Rear Parking Sensors x4 | Speed Sensing Auto Door Lock | Impact Sensing Auto Door Unlock | Front & Rear All-Seat 3-Point Seat Belts with Reminder | ISOFIX (Rear Anchors) | Front Passenger Airbag On/ Off Switch | Front Passenger Airbag On/ Off Indicator | Rear Occupant Alert | DBC (Downhill Brake Control) | Rollover Sensor | Auto Light Control & Headlamp Escort Function | Rear View Camera with Dynamic Guidelines

Kia Service

Connected • Adaptive • Responsive • Engage

3 Years Unlimited km Warranty

Extended Warranty\*

Up to 7 Years

My Convenience Plus\*

Best-in-class Cost of Ownership

Scratch Care Program\*

IoT Based Smart Services\*

24x7 | 3 Years Nationwide RSA\*

Book now

Call 1800 108 5000

093195 91407

Visit [www.kia.com](#)

Kia Seltos

Look for "Kia India" @

FOR INFORMATION CONTACT: **HIMACHAL PRADESH:** KANGRA: SANT AUTOCRAFT, PH: 7876808055, **MANDI:** SANT AUTOCRAFT, PH: 7876908055, **SOLAN:** R C KIA, PH: 8894778888, **SHIMLA:** R C KIA, PH: 9816184888, **HAMIRPUR:** SURYA KIA, PH: 6230916608, **UNA:** SURYA KIA, PH: 6230916608, **BILASPUR:** SURYA KIA, PH: 6230916051, **KULLU:** SANT KIA, PH: 7876902155, **TRICITY CHANDIGARH:** CHANDIGARH: JOSHI KIA, PH: 7087000111, **MOHALI:** JOSHI KIA, PH: 7087000222, **PANCHKULA:** KLG KIA, PH: 7814900369, **ZIRAKPUR:** JOSHI KIA, PH: 7087070333, **PUNJAB:** AMRITSAR: SPEEDWAYS KIA, PH: 6284999345, **GITANSH KIA,** PH: 8054633033, **BATALA:** GITANSH KIA, PH: 8054733033, **BHATINDA:** DADA MOTORS, PH: 8557889999, **FARIDKOT:** GITANSH KIA, PH: 8264633033, **FEROZPUR:** GITANSH KIA, PH: 918264633033, **HOSHARPUR:** LALLY MOTORS, PH: 9976600009, **LUDHIANA:** VIDHATA KIA, FEROZPUR ROAD, PH: 8354812345, **SUKHMANI ENCLAVE CANAL ROAD,** PH: 8354912345, **DADA MOTORS,** PH: 8557889999, **JALLANDHAR:** LALLY MOTORS, PH: 9976600009, **YASHODA KIA,** PH: 9618794317, **KAPURTHALA:** YASHODHA KIA, PH: 8894670080, **MOGA:** DADA KIA, PH: 9876061034, **PATHANKOT:** SPEEDWAYS KIA, PH: 7743006714, **PATIALA:** YASHODA KIA, PH: 8751900002, **SANGRUR:** YASHODHA KIA, PH: 6280500001, **ROPAR:** JOSHI KIA, PH: 7087080444, **NAWANSHAHR:** LALLY KIA, PH: 9976600009, **BARNALA:** YASHODA KIA, PH: 6280500001, **DASUYA:** LALLY MOTORS, PH: 9976600009, **HARYANA:** AMBALA CANTT: MOHAN VEHICLES, PH: 8607807100, **AMBALA CITY:** MOHAN VEHICLES, PH: 9254972590 **BAHADURGARH:** RANSH MOTORS, PH: 9817979153, **BHIWANI:** RITU KIA, PH: 7419990999, **FARIDABAD:** SALUJA KIA, PH: 7056661901, **DHINGRA MOTORS,** PH: 8743900045, **GURUGRAM:** DHINGRA MOTORS, PH: 8745900045, **ALLIED MOTORS,** SOHNA ROAD, PH: 9899486666, **FRONTIER KIA,** MG ROAD, PH: 09654264367, **GOLF COURSE ROAD,** PH: 9205080960, **DAP,** PH: 8800185551, **HISSAR:** RITU KIA, PH: 7419997999, **JIND:** RAJA KIA, PH: 9138800820, **KAITHAL:** RAJA KIA, PH: 9138800840, **KARNAL:** AARYAMAN KIA, PH: 7298000380, **KURUKSHETRA:** PH: 7027333362, **NARNAUL:** ELITE KIA, PH: 7419950500, **PALWAL:** HARISH KIA, PH: 7056661800, **PANIPAT:** AARYAMAN KIA, PH: 7027333310, **REWARI:** ELITE KIA, PH: 7419980700, **ROHTAK:** RANSH MOTORS, PH: 9817979125, **SIRSA:** RITU KIA, PH: 7419994999, **SONEPAT:** LEGACY KIA, PH: 7496969912, **YAMUNANAGAR:** MOHAN VEHICLES, PH: 9817707100, **SOHNA:** DHINGRA KIA, PH: 8929600045, **GOHANA:** MALWA KIA, PH: 9053388802, **CHARKHI DADRI:** RITU KIA, PH: 7419190999, **JAMMU & KASHMIR:** JAMMU: AM KIA, PH: 9484211111, **PAL KIA,** PH: 6006800800, **SRINAGAR:** PAL KIA, PH: 9541934703, **UDHAMPUR:** AM KIA, PH: 8082751111, **RAJOURI:** PAL KIA, PH: 9103998002

\*Terms & Conditions Apply. Ex-showroom price all India. The product & feature images shown in this ad is for representation purpose only. Features and specifications as shown may not be part of standard fitment and may vary. The colors shown are subject to availability and may not be available across all variants and may differ slightly from those shown in this ad. The specifications and features may vary depending on models/ variants. Segment is defined as Mid SUV whose length lies between 4 220 - 4 460 mm and width between 1 760 - 1 830 mm. \*Kia Connect 2.0 comes with 3 years free subscription. Kia Connect 2.0 functionality is dependent on mobile network strength. \*\*Advanced Driver Assistance System (ADAS) is not a substitute for human eye and driver vigilance. It is an assistance feature that enhances driving experience and safety. Effectiveness of ADAS may vary based on actual situation and all objects around vehicle may not be detected. The driver shall remain responsible for safe, vigilant, and attentive driving. Kia India Pvt. Ltd. (Formerly known as Kia Motors India Private Limited) reserves the right to make any changes with respect to the trims, colors, specifications, Kia Connect 2.0 features and other details of any model as mentioned in this ad to discontinue any model without prior notice. For more details visit your local Kia dealership. Kia India Pvt. Ltd. urges you to follow traffic rules, these are meant to keep you safe on roads. We do not endorse vandalism or illegal activities related to road safety. Safety is a top priority, and we urge responsible behavior regarding traffic regulations and road safety.



# संपादकीय जागरण

शुक्रवार, 2 जनवरी, 2026 : पोप शुक्ल – 14 वि. 2082

गलती स्वीकार करना उसे सुधारने का पहला कदम है

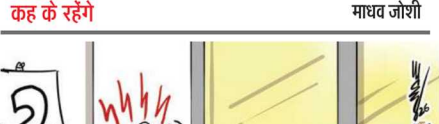
# जानलेवा जल

देश के सबसे स्वच्छ शहर का दर्जा रखने वाले इंदौर में दूषित पेयजल से 14 लोगों की मौत हो जाना बहुत ही आघातकारी और शर्मनाक घटना है। यह स्वच्छता के मानकों पर सवाल खड़े करने के साथ ही नगर निगम के नाकारापन को बयान करने वाली एक ऐसी घटना है, जो देश की छवि भी मलिन कर रही है। इंदौर के भागीरथपुरा में दूषित पेयजल की आपूर्ति इसलिए जानलेवा साबित हुई, क्योंकि सीवर की गंदगी पीने की पाइपलाइन में चली गई और फिर वह घरों तक पहुंच गई। यदि दूषित पेयजल आपूर्ति की शिकायत पर तत्काल ध्यान दिया गया होता तो इस भयावह त्रासदी को रोका जा सकता था, लेकिन जैसा कि अपने देश में होता है, गंदी जलापूर्ति की शिकायतों पर तब तक ध्यान नहीं दिया गया, जब तक लोग मरने नहीं लगे। 14 लोगों की मौत और एक हजार से अधिक लोगों के बीमार होने और इनमें से सौ से ज्यादा लोगों के अस्पताल में भर्ती होने से यह सहज ही समझा जा सकता है कि कितने अधिक जहरीले जल की आपूर्ति हो रही थी। यह आपूर्ति इंदौर के उस इलाके में हो रही थी, जो नगरीय विकास मंत्री कैलाश विजयवर्गीय का निर्वाचन क्षेत्र है और पेयजल की आपूर्ति करने वाला विभाग उनके ही मंत्रालय के तहत आता है। जब मंत्री महोदय से इस हत्यारी लापरवाही पर सवाल किए गए तो उन्होंने संवेदनहीनता का परिचय देते हुए ऐसे सवालों को फोकेट का बता दिया।

इससे संतुष्ट नहीं हुआ जा सकता कि चौतरफा आलोचना से घिरने के बाद कैलाश विजयवर्गीय ने खेद जता दिया, क्योंकि उनकी वह संवेदनहीनता तो प्रकट हो ही गई, जो ऐसी घटनाओं का कारण बनती है। यह भी संतोषजनक नहीं कि इंदौर नगर निगम के संबंधित अधिकारियों को निर्लिंबित कर दिया गया, क्योंकि एक तो निर्लंबन कोई सजा नहीं और दूसरे, इसमें संदेह है कि ऐसे उपाय किए जा सकेंगे, जिससे फिर कभी दूषित जलापूर्ति न हो सके। यह समझा जाए तो अच्छा कि स्वच्छ पेयजल की आपूर्ति केवल इंदौर नगर निगम को ही सुनिश्चित नहीं करनी, क्योंकि देश में आम तौर पर पेयजल की गुणवत्ता संतोषप्रद नहीं। इसका प्रमाण यह है कि लोगों को स्वच्छ पेयजल के लिए आरओ आदि का सहारा लेना पड़ता है या फिर पीने का पानी खरीदना पड़ता है। ऐसा इसलिए है, क्योंकि एक ओर जहां पेयजल की गुणवत्ता के मानकों की अनदेखी होती है, वहीं दूसरी ओर टूटी-फूटी पाइपलाइनों की सुधि मुखिश्ल से ही ली जाती है। इसका परिणाम यह है महानगरों तक में गुणवत्ताहीन पेयजल की आपूर्ति होती है। इसके चलते प्रति वर्ष टाइफाइड, हेपेटाइटिस और हेजा जैसी जलजनित बीमारियों के लाखों मामले सामने आते हैं। यह तथ्य नीति आयोग के समग्र जल संबंधन सूचकांक का है कि भारत में सुरक्षित पेयजल के अभाव में हर साल लगभग दो लाख लोग जान गंवाते हैं।

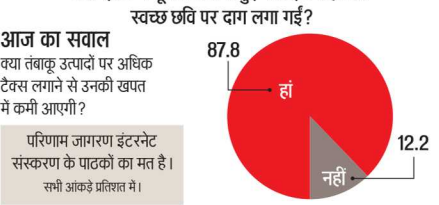
# जीवन के पक्ष में

सड़क दुर्घटना केवल चोट नहीं देती, जीवन को ही मृत्यु में नहीं बदलती अपितु परिवारों को कभी न भरने वाले घाव भी दे जाती है। बुधवार देर रात कुल्लू जिले में कार दुर्घटना में चार लोगों की मौत वस्तुतः चार परिवारों पर आई आपदा है। वीरवार को मंडी जिला में कार दुर्घटना में पांच घायल हो गए हैं। हालांकि जांच ही वास्तविक कारण बताएगी, संदेह नहीं कि अधिसंख्य दुर्घटनाएं लापरवाही का प्रतिफल होती हैं। हर दिन प्रदेश के किसी न किसी क्षेत्र से वाहन दुर्घटना जख्म देती है। दुर्घटनाएं रोकने व इनका प्रभाव कम करने के लिए जो पक्ष सक्रिय होने चाहिए वह दुर्घटना के बाद ही सक्रियता दिखाते हैं। इसके बाद चालकों की संख्या बढ़ती है और चालक भी यातायात नियमों के प्रति सतर्क दिखते हैं लेकिन कुछ समय बाद फिर उसी ढर्रे पर लौट आता है। अधिकतर दुर्घटनाओं के पीछे मानवीय चूक होती है। हिमाचल प्रदेश में सर्दी के बोख अब हिमपात और वर्षा का क्रम भी शुरू होगा। कई क्षेत्रों में धुंध भी बढेगी। आवश्यक है कि वाहन चालक अधिक सतर्क रहें। संबंधित विभाग के साथ स्थानीय प्रशासन की गंभीरता आवश्यक हैं। सड़कों की स्थिति में सुधार सतत प्रक्रिया है लेकिन दुर्घटना की दृष्टि से संवेदनशील स्थलों पर निरंतर काय होना चाहिए। वाहन चालकों को सचेत करने के लिए संकेतक अनिवार्य हैं। वाहन चालकों को समझना होगा कि यातायात नियमों का पालन चालान से बचने से भी अधिक जीवन के लिए आवश्यक है।



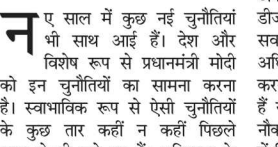
इस साल पहले दिन से पढ़ाई कर रही है! सुबह जल्दी उठ्ठा है!..

जागरण जनमत	कल का परिणाम
क्या इंदौर में दूषित पानी से हुई मौतें इस शहर की स्वच्छ छवि पर दाग लगा गई?	
<b>आज का सवाल</b> <p>क्या तंबाकू उत्पादों पर अधिक टैक्स लगाने से उनकी खपत में कमी आएगी?</p>	<div><div>87.8</div><div>हां</div></div> <div><div>12.2</div><div>नहीं</div></div>
<p>परिणाम जागरण इंटरनेट संस्करण के पाठकों का मत है।</p> <p>सभी आंकड़े प्रतिशत में।</p>	



संस्थापक- स्व. पूर्णचंद्र गुप्त, पूर्व प्रधान सम्पादक- स्व.नरेन्द्र मोहन, नॉन एग्जीक्यूटिव चेयरमैन- महेन्द्र मोहन गुप्त, प्रधान सम्पादक- संजय गुप्त, जागरण प्रकाशन लि. के लिए - नीरज शर्मा द्वारा एक्सप्लोरा- 127-128, फ़ाउंड फ्लोर, सेक्टर-9 सी, मध्य मार्ग, चंडीगढ़ से प्रकाशित और उन्हीं के द्वारा नैतिक जागरण प्रेस, सी-178, फेज 8-बी, इंडस्ट्रियल एरिया, मोहाली से मुद्रित, सम्पादक ( पंजाब )- विष्णु प्रकाश मिश्रा, स्थानीय सम्पादक ( पंजाब )- अरविंद शर्मा एवं दूरभाष- कार्यालय 0172-2741011, प्रेस- 0172-4650423, E-mail-shimla@drjm.jagran.com, रजि. नं. CHAHN/2013/50629 \* इस अंक में प्रकाशित समस्त समाचारों के चयन एवं सम्पादन हेतु भी आर.बी. एण्ट के अंतर्गत उत्तराखाली तथा उत्तर उत्पन्न समस्त विवाद चंडीगढ़ न्यायालय के अधीन होंगे। वर्ष 20 अंक 119

# कमजोर कड़ियों से मुक्ति आवश्यक



पीएम मोदी को इस साल केंद्रीय मंत्रिमंडल की संरचना और उन लोगों के संबंध में कुछ कड़े निर्णय करने होंगे, जो भाजपा शासित राज्यों में सरकार चला रहे हैं

नए साल में कुछ नई चुनौतियां भी साथ आई हैं। देश और विशेष रूप से प्रधानमंत्री मोदी को इन चुनौतियों का सामना करना है। स्वाभाविक रूप से ऐसी चुनौतियों के कुछ तार कहीं न कहीं पिछले साल से भी जुड़े हुए हैं। अस्थिरता के शिकार वैश्विक ढांचे में डोनाल्ड ट्रंप की नीतियों ने जो अनिश्चितता बढ़ाई, उससे उपजी चुनौतियों को प्रधानमंत्री मोदी ने कुशलता से संभाला। हालांकि इंडिगो संकट, अरबाली खनन, प्रदूषण से कनुहती राष्ट्रीय राजधानी के मुद्दे बेहद परेशान करने वाले रहे। दिल्ली हाई कोर्ट द्वारा नाबालिग से दुष्कर्म के मामले में सजा काट रहे पूर्व विधायक को मिली राहत जैसी घटना भी चौंकाने वाली रही। हालांकि बाद में शीर्ष अदालत ने हाई कोर्ट के फैसले को पलट दिया। गोवा के नाइट क्लब में लगी भीषण आग की घटना में जिंदा जले लोग भी राज्य सरकार की अक्षमता और भ्रष्टाचार के शिकार बने। यह भी एक दुर्योग रहा

कि ऐसे सभी मामले साल की अंतिम तिमाही के दौरान सामने आए, जो कहां न कहीं दर्शाता है कि प्रधानमंत्री के पास न केवल केंद्रीय, बल्कि राज्यों के स्तर पर भी सक्षम मंत्रियों एवं नौकरशाहों का अभाव है, जो एक पारदर्शी एवं प्रभावी सरकार की योजनाओं को लागू करने में सहायक बन सकें।

इंडिगो प्रकरण की ही बात करें तो विमानन नियामक ने इस कंपनी को ऐसी गुंजाइश ही क्यों दी कि वह बाजार के 65 प्रतिशत हिस्से पर काबिज हो सके। उसे परिचालन विस्तार के लिए ऐसी अनुमति कैसे मिलती गई कि वह नियामक को ही अपनी अंगुलियों पर नचा सके? ऐसे में डीजीसीए के ढांचे और कार्यप्रणाली पर सवाल उठाने स्वाभाविक हैं। क्या उसके अधिकारी अपने दायित्वों का निर्वहन करने के लिए पर्याप्त रूप से सक्षम हैं या महज उसमें नियुक्ति पाने वाले नौकरशाह ही हैं। दिसंबर की शुरुआत में विमान सेवाओं के एक बड़े हिस्से के करीब-करीब टप पड़ने के कई सप्ताह बाद भी इन सवालों के जवाब अभी तक नहीं मिल पाए हैं।

जहां तक अरावली मुद्दे का सवाल है तो केंद्रीय पर्यावरण मंत्रालय ने इस मामले में नवंबर में आए सुप्रीम कोर्ट के फैसले का बचाव किया। हालांकि बाद में सर्वोच्च न्यायालय ने ही अपने उस फैसले पर स्थगन का निर्णय किया। नवंबर में अदालत ने सरकार द्वारा गठित “विशेषज्ञ पैनल” द्वारा दी गई एक अजीब परिभाषा को स्वीकार कर लिया था। इसमें अरावली पहाड़ियों को 100 मीटर और उससे अधिक ऊंचाई वाली पहाड़ियों के रूप में श्रेणीबद्ध किया गया था। जहां मंत्रालय ने अपनी तथाकथित

# आवश्यक है अरावली को बचाना

हाल में सुप्रीम कोर्ट ने अरावली पर्वतमाला की परिभाषा के संदर्भ में दिए गए अपने ही फैसले पर रोक लगा दी। उस फैसले में सौ मीटर ऊंची पहाड़ियों को ही अरावली मानने को मंजूरी दे दी गई थी। इसके परिणामस्वरूप कई छोटी, लेकिन पारिस्थितिकीय रूप से महत्वपूर्ण भू-आकृतियां संरक्षण की कानूनी सुरक्षा से बाहर आ सकती थीं। इस पर पर्यावरणीय विरोध और कानूनी प्रश्न उठे। सुप्रीम कोर्ट ने अपने पुराने फैसले पर रोक लगाते हुए कहा कि उसे लागू करने से पहले उसकी वैज्ञानिक, पर्यावरणीय और कानूनी समीक्षा आवश्यक है। अदालत ने विशेषज्ञ समिति के गठन का प्रस्ताव रखा है, ताकि परिभाषा, खनन नियम, संरक्षित क्षेत्र और पारिस्थितिकीय निरंतरता से जुड़े सभी मुद्दों का विस्तृत अध्ययन हो सके। नवीनतम निर्णय इसका संकेत है कि सुप्रीम कोर्ट स्वयं भी मानता है कि पहले के निर्णय के वैज्ञानिक और पारिस्थितिकीय परिणाम संदेहास्पद हैं। 20 नवंबर, 2025 को सुप्रीम कोर्ट द्वारा अरावली की एकसमान परिभाषा को स्वीकृति देने वाला आदेश एक लंबे समय से प्रशासनिक स्पष्टता के रूप में प्रस्तुत किया जा रहा था। यह आदेश भारत की सबसे प्राचीन पर्वतमाला की कानूनी और पारिस्थितिकीय सुरक्षा को कमजोर कर सकता था, खासकर तब, जब वह पहले से ही अभूतपूर्व दबाव में है।

अरावली की ओर अब हमें पुरानी भू-वैज्ञानिक प्रणाली है, जो भूजल भरण को नियंत्रित करती है, मरुस्थलीकरण को रोकती है, जलवायु को संतुलित करती है और उत्तर-पश्चिम भारत में लाखों लोगों की आजीविका का सहारा है। इसे केवल ऊंचाई आधारित नियम से परिभाषित करना न केवल वैज्ञानिक रूप से गलत था, बल्कि पारिस्थितिकीय रूप से भी मान्यताक था। जिस समिति की रिपोर्ट पर उक्त आदेश आधारित था, वही समिति स्वीकार करती है कि अरावली परिदृश्य में ढलान और ऊंचाई व्यापक रूप से बदलती रहती है। समिति के अनुसार 34 में से 23 अरावली जिलों में औसत ढलान छह डिग्री से कम है, जबकि 12 जिलों में यह तीन डिग्री से भी कम है। रिपोर्ट यह सही निष्कर्ष निकालती थी कि केवल ढाल और ऊंचाई को

पाठकनामा
dharamshala@drjm.jagran.com

विकसित भारत का पड़ाव नव वर्ष

‘भविष्य के भारत को बनाने का समय’ शीर्षक से प्रकाशित आलेख में गिरीश्वर मिश्र ने भारत को विकसित राष्ट्र बनाने पर बल दिया है। इस संदर्भ में उन्होंने नव वर्ष को एक पड़ाव के रूप में प्रस्तुत किया है। नव वर्ष एक तरह से आत्ममंथन और नव संकल्प का समय होता है। आज जब भारत तेजी से आगे बढ़ रहा है, तब यह आवश्यक है कि हम विकसित भारत के स्वरूप पर गंभीरता से विचार करें और उसे साकार करने के लिए ठोस प्रयास करें। विकसित भारत का अर्थ केवल ऊंची इमारतें या तेज आर्थिक वृद्धि नहीं है, बल्कि ऐसा राष्ट्र जहां शिक्षा, स्वास्थ्य, रोजगार, सामाजिक न्याय और पर्यावरण संतुलन समान रूप से मजबूत हों। गुणवत्तापूर्ण शिक्षा और कौशल विकास से युवा शक्ति को आत्मनिर्भर बनाना, किसानों और श्रमिकों की आय बढ़ाना तथा महिलाओं की भागीदारी सुनिश्चित करना इस दिशा के प्रमुख आधार हैं। स्मरण रहे कि विकास तभी टिकाऊ होगा जब सुरासन, पारदर्शिता और नागरिक जिम्मेदारी साथ-साथ चलें। इसमें सरकार की नीतियों के साथ समाज की सक्रिय सहभागिता भी आवश्यक है। स्वच्छता, अनुशासन, समयबद्धता और ईमानदारी जैसे छोटे प्रयास ही बड़े राष्ट्रीय परिवर्तन की नींव रखते हैं। आज का भारत आत्मविश्वास से भरा है। यह हम सामूहिक संकल्प, नवचार और समावेशी सोच के साथ आगे बढ़े, तो वह दिन दूर नहीं जब भारत न केवल आर्थिक रूप से, बल्कि मानवीय मूल्यों और सामाजिक समरसता के मामले में भी विश्व का मार्गदर्शक बनेगा।

हिमाशु शेखर, केसात (याजी)



डा. लक्ष्मीकांत शर्मा



पारिस्थितिकीय संतुलन में महत्वपूर्ण है अरावली • फ़ाइन मानदंड बनाना विसंगति बढ़ाएगा। इसके बावजूद अंतिम सिफारिश में 100 मीटर के प्रविधान को मान्यता दे दी गई थी। यह वैज्ञानिक तर्क और प्रशासनिक विवेक के मूल सिद्धांतों के विपरीत था। भारतीय भू-आकृतिक परिस्थितियों में 100 मीटर ऊंचाई का नियम मनमाना है। अरावली जिलों में औसत ऊंचाई कुछ क्षेत्रों में 100–200 मीटर से लेकर केवल एक जिले में 600 मीटर से अधिक है। इतनी विविधता में एकसमान सीमा लागू करना, भू-वैज्ञानिक सर्वेक्षण और सर्वे आफ इंडिया के सिद्धांतों के विपरीत है। इसी प्रकार 500 मीटर ‘रेंज कनेक्टिविटी नियम’ भी चिंताजनक था। इसके अनुसार दो या अधिक पहाड़ियां यदि 500 मीटर के भीतर हों तो उन्हें एक अरावली रेंज माना जाएगा। इसका कोई भू-वैज्ञानिक आधार नहीं और न ही भारतीय पर्वत प्रणाली मानचित्र में कोई उदाहरण। सबसे अधिक चिंता का विषय यह था कि समिति ने अरावली क्षेत्रों में महत्वपूर्ण खनिजों के खनन की अनुमति का प्रविधान सुझाया था। यह सबसे नाजुक क्षेत्रों में खनन के लिए कानूनी दरवाजा खोल देता।

अरावली कम नाजुक नहीं, बल्कि अधिक



अखेश रणपूत

“विशेषज्ञ समिति” की इस राय का जोरदार बचाव किया, वहीं सुप्रीम कोर्ट ने अपने नवीनतम आदेश में इसके विपरीत रुख अपनाया। सरकार की ‘विशेषज्ञ समिति’ की बात करें तो उसमें अधिकांश सदस्य पर्यावरण विशेषज्ञ न होकर नौकरशाह ही थे। इस मामले को लेकर रख बदलने में मीडिया के सवालों की अहम भूमिका रही है। मीडिया के माध्यम से ही यह हैरान करने वाली जानकारी भी सामने आई कि नवंबर में सुप्रीम कोर्ट के फैसले के तुरंत बाद सरकार ने दर्जनों खनन पट्टों को त्वरित गति से स्वीकृति प्रदान की। यदि यह सच है तो एक बड़ी विडंबना को ही दर्शाता है कि खनन माफिया पूरे परिदृश्य को किस हद तक प्रभावित करने की स्थिति में पहुंच गया है। सरकार इस मामले में समय से स्पष्टता नहीं दिखा सकी, जिससे उसकी छवि प्रभावित हुई।

यह किसी से छिपा नहीं रह गया है कि राजधानी दिल्ली प्रदूषण के मामले में नए कीर्तिमान बनाती जा रही है, लेकिन पर्यावरण मंत्रालय के पास इस स्थिति

को परिवर्तित करने के लिहाज से कुछ उल्लेखनीय नहीं हैं। बीते साल कुछ दिनों के दौरान एक्सुआइ का आंकड़ा 500 से 1,000 तक पहुंचता दिखा, लेकिन पर्यावरण मंत्रालय ने किसी निदान के बजाय दोषारोपण का सहारा लेने को ही प्राथमिकता दी। कभी पराली को लेकर अंगुली उठाई गई तो कभी आम आदमी पाटी पर। प्रदूषण से निपटने में किसी कारगर कार्ययोजना के मामले में दिल्ली सरकार भी अक्षमपूर्ण ही नजर आई। इसका ही परिणाम है कि दिल्ली रहने के लिहाज से बेहद खतरनाक शहर बन गया है। लोग असाहय महसूस कर रहे हैं। इससे केंद्र सरकार की छवि को भी नुकसान पहुंच रहा है।

गुजरे हुए साल के अंतिम दिनों में उन्नाव दुष्कर्म मामले में सजायापता पूर्व विधायक कुलदीप सिंह सेंगर को दिल्ली हाई कोर्ट से मिली राहत भी चर्चा के केंद्र में रही। सीबीआई की ओर से पेश हुए सलिसिटर जनरल ने हाई कोर्ट के आदेश पर रोक लगाने की अपील की और सुप्रीम कोर्ट ने उच्च न्यायालय के

फैसले को पलट भी दिया। कुछ वर्ष पूर्व यह मामला सामने आने के बाद देश को भाजपा ने निष्कासित कर दिया था, लेकिन बड़ा सवाल यही है कि ऐसे व्यक्ति को पहले-पहल भाजपा में शामिल ही क्यों किया गया? इस पूरे मामले में कई कानूनी सवाल भी उठते हैं, क्योंकि पीड़िता के पिता की हत्या के मामले में भी सेंगर जेल में बंद है। सेंगर पर सख्ती के मामले में भी मीडिया के रुख की अहम भूमिका रही।

गोवा का नाइट क्लब भी शासन-प्रशासन के स्तर पर घोर लापरवाही का ज्वलंत उदाहरण रहा। क्लब में लगी आग में 25 लोग मारे गए और कई घायल हुए। कई आवश्यक स्वीकृतियों के बिना भी इस क्लब का संचालन हो रहा था। इसका प्रवेश और निकास मार्ग ही इतना संकरा था कि राहत एवं बचाव अभियान में तमाम बाधाएं आईं। क्या यह सब पहले नहीं दिख रहा था? ऐसे में, सवाल उठाना स्वाभाविक है कि किसकी कृपा से क्लब को लाइसेंस मिला और वहां जिम्मेदार लोगों ने सुरक्षा प्रबंधों की सुध लेने की जिम्मेदारी क्यों नहीं समझी। इस परिदृश्य को देखते हुए यह कहना आवश्यक है कि प्रधानमंत्री के लिए कुछ कड़े निर्णय लेने का समय आ गया है। उन्हें केंद्रीय मंत्रिमंडल की संरचना से लेकर उन लोगों के संबंध में कुछ कड़े निर्णय करने होंगे, जो भाजपा शासित राज्यों में सरकार चला रहे हैं। अन्यथा अभ्रिय घटनाएं उनकी छवि पर नकारात्मक असर डालेंगी। ऐसी स्थिति से बचने के लिए उन्हें अविलंब कड़ा रुख अपनाना होगा।

(लेखक वरिष्ठ संभकार हैं। response@jagran.com)



नव वर्ष वह पड़ाव होता है, जब हम गत वर्ष की धूल झाड़कर भविष्य की राह को उज्ज्वल बनाने का संकल्प लेते हैं। नव वर्ष में सबसे पहले हमें अपने भीतर झांकने की आवश्यकता होती है। वर्ष भर की भागदौड़ में हम कई बार स्वयं से दूर हो जाते हैं-अपने स्वप्नों, मूल्यों और संवेदनाओं से। नया वर्ष हमें यह सिखाता है कि जीवन केवल लक्ष्य प्राप्ति की दौड़ नहीं, बल्कि आत्मिक संतुलन और मानवीय संवेदना की साधना भी है। इस समय हमें अपने मन की गहराइं को खोलना चाहिए, पुरानी असफलताओं की निराशा की छाया को पीछे छोड़ते हुए क्षमा, करुणा और सकारात्मकता को अपनाना चाहिए। डा. एपीजे अब्दुल कलाम ने कहा है, ‘उत्कृष्टता एक घटना नहीं, बल्कि आदत है। नया वर्ष नई आदतें गढ़ने का समय है।’ जीवन को आगे बढ़ाने का सही मार्ग वही है, जिसमें निरंतर सीखने और स्वयं को बेहतर बनाने की ललक हो। नूतन वर्ष हमें अनुशासन, परिश्रम और धैर्य का महत्व समझाता है। छोटे-छोटे संकल्प जैसे समय का सदुपयोग, संबंधों में ईमानदारी, स्वास्थ्य के प्रति सजगता और समाज के प्रति उत्तरदायित्व धीरे-धीरे हमारे जीवन को सुदृढ़ आधार प्रदान करते हैं। बड़े परिवर्तन अक्सर छोटे-छोटे नियमित प्रयासों से ही आकार लेते हैं।

नूतन वर्ष का महत्व इसी में निहित है कि यह हमें आशा का नया दौकक थमाता है। विश्वास दिलाता है कि अतीत की भूलें भविष्य की बेड़ियां नहीं, बल्कि सीख का आधार हैं। हर नया वर्ष एक कठिनी चिट्ठी की तरह होता है, जिस पर हम अपने कर्मों से जीवन की सुंदर कहानी लिख सकते हैं। यह हमें संदेश देता है कि जीवन निरंतर प्रवाह है, जहां रुकना नहीं, बल्कि आगे बढ़ना ही सार्थकता है। यही रुकना नहीं, आत्मविश्वास और सकारात्मक दृष्टि के साथ नए वर्ष का स्वागत करें तो निश्चय ही यह वर्ष जीवन में नवचेतना, उज्जस और संतुलन का संदेश लेकर आएगा।

कुमार नृपेंद्र

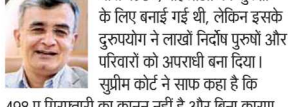


अगर हमारे देश का कोई राजनीतिक दल यह कहता है कि हम जाति की राजनीति नहीं करते तो समझिए ऐसा कहकर वह इस जगत का सबसे बड़ा झूठ बोल रहा है। वह भी पूरी बेरामी के साथ।

अमिताभ अग्निहोत्री@Aamitabh2

देश के सबसे साफ शहर इंदौर में गंदा पानी पीने से कई लोग मर गए और मराना बीमार पड़ गए हैं। यहां के विधायक और राज्य सरकार में मंत्री कैलाश विजयवर्गीय को इस मुद्दे पर सवाल ‘फोकेट’ और ‘घंटा’ लगते हैं। आपके वोट की यही हैसियत है बस।

संकेत उपाध्याय@sanket



498 ए गिरफ्तारी का कानून नहीं है और बिना कारण गिरफ्तारी अनुच्छेद 21 का उल्लंघन है। जब तक खूदी शिकायतकर्ताओं पर जवाबदेही तय नहीं होती, न्याय पुरुषों के लिए केवल अदालतों की कृपा पर निर्भर रहेगा। शोनी कपूर@ShoneeKapoor

### जनपथ

लिये तिजारी है खड़े सीएम श्री नीतीश, जो चाहे तो देख लेने न कोई फील।
ना है कोई फीस न लफड़ा लालू वाला, सब कुछ दिखे सफेद न कोई है धन काला।
बना रहे ईमान न होता है यह चोरी, पछताएंगे चोर गए जो लिये तिजोरी।
– ओमप्रकाश तिवारी

–टाकुर हेमराज राणा, सिरमौर







---







## इनसे मिलिए

## अब करना है रोमांस

नेताजी सुभाषचंद्र बोस द्वारा गठित झांसी की रानी रेजीमेंट पर आधारित है फिल्म आजाद भारत। सिनेमाघरों में आज प्रदर्शित हो रही इस फिल्म में अहम भूमिका में नजर आएंगी **इंदिरा तिवारी**। नए साल में किस तरह के पात्र निभाना चाहती हैं, इसे लेकर इंदिरा से **दीपेश पांडेय** की बातचीत

आरक्षण, गंगुबाई काठियावाड़ी और सीरियस मेन फिल्मों की अभिनेत्री इंदिरा तिवारी फिल्म आजाद भारत में सरस्वती राजमाणि की भूमिका को लेकर उत्साहित हैं। यह फिल्म नेताजी सुभाषचंद्र बोस द्वारा गठित झांसी की रानी रेजीमेंट की सदस्य और देश की पहली महिला जासूस कहि जाने वाली नीरा आर्या के जीवन पर आधारित है। सरस्वती राजमाणि भी इसी रेजीमेंट का हिस्सा थीं। रूपा अय्यर अभिनीत और निर्देशित इस फिल्म के बारे में इंदिरा बताती हैं, 'नीरा आर्या को देश की पहली महिला जासूस के तौर पर जाना जाता है, वहीं सरस्वती राजमाणि को देश की सबसे युवा महिला जासूस के तौर पर जाना जाता है। उम्मीद वहीं है कि फिल्म देखने के बाद लोगों के अंदर ऐसी वीरगानाओं के बारे में जानने की जिज्ञासा पैदा हो।'

हिंदी सिनेमा में करीब डेढ़ दशक के अपने पेशेवर सफर पर इंदिरा कहती हैं, 'मेरे करियर की शुरुआती फिल्में रहीं आश्रयण, पीपली लाइव और सत्याग्रह। इन फिल्मों से समाज में कुछ न कुछ संदेश गया। उसके बाद मैंने नजरबंद, गंगुबाई काठियावाड़ी, बस्तर : द नक्सल स्टोरी और सीरियस मेन जैसी फिल्में कीं। मुझे ऐसी ही फिल्में आकर्षित करती रही हैं, जहां पात्र आगे बढ़कर जिंदगी में कुछ करते हैं।'

नए साल की योजनाओं पर इंदिरा कहती हैं कि मेरे दिमाग में अब ये सवाल आ रहा है कि मैं रोमांटिक या कामेडी फिल्में क्यों नहीं कर रही हूं? जिस तरह के पात्र निभा चुकी हूं, उनसे अलग पदों पर दिखना है। मुझे हिंदी के अलावा तमिल, तेलुगु, कन्नड़ और मलयालम समेत देश की दूसरी भाषाओं की फिल्मों में भी काम करना है। जिसके लिए मैंने प्रयास शुरू भी कर दिए हैं।'

# बड़ा दांव सितारों पर

नए साल में फिल्म द राजा साब में नजर आएंगी प्रभास व मालविका मोहनन की जोड़ी तो वहीं बार्डर २, धुरंधर २ और रामायण के पहले पार्ट से हैं कमाई की बड़ी उम्मीदें। इस साल रजनीकांत, शाह रुख खान, सलमान खान की बड़ी फिल्मों कतार में हैं, वहीं मर्दानी ३ में रानी मुखर्जी दिखाएंगी दमरूम। इसके साथ ही कौन से नए चेहरों पर लगेगा दांव, इसका लेखा-जोखा पेश कर रहे हैं **दीपेश पांडेय**...

**इतिहास डालेगा असर**  
इस साल भी ऐतिहासिक और वास्तविक घटनाओं पर बनी फिल्मों की कतार काफी बड़ी है। साल की शुरुआत अगस्त्य नंद, जयदीप अहलावत और धर्मेष्ट अभिनीत फिल्म इक्कीस से हुई। यह फिल्म 1971 के भारत-पाकिस्तान युद्ध के दौरान 21 वर्ष की आयु में शहीद सेकेंड लिफ्टनेंट अरुण खेत्रपाल के जीवन पर आधारित है। उसके अगले ही दिन यानी आज भारत की पहली महिला जासूस कहि जाने वाली नीरा आर्या के जीवन पर आधारित फिल्म आजाद भारत प्रदर्शित हो रही है। उसके बाद इस साल बार्डर 2, धुरंधर पार्ट 2, बैटल आफ गलवान, लव एंड वार, लाहौर 1947 और राजा शिवाजी समेत ऐतिहासिक और वास्तविक घटनाओं की पृष्ठभूमि पर बनी कई फिल्में प्रदर्शित होंगी।

**सीवॉल और फ्रेंचाइजी**  
इस साल बहुप्रतीक्षित और बड़े सितारों की फिल्मों को लंबी कतार को देखते हुए टिकट खिड़की पर नए रिकार्ड बनने की पूरी संभावना है। सलमान खान की बैटल आफ गलवान व शाह रुख खान की किंग जैसी बड़ी फिल्में जहां चर्चा में हैं, वहीं रणवीर सिंह, रणबीर कपूर, अजय देवगन, अक्षय कुमार, शाहिद कपूर और सनी देओल की फिल्मों में रिलीज के लिए तैयार हैं। पैन-इंडिया स्तर पर प्रभास, रजनीकांत, जूनियर एनटीआर और यश जैसे सितारों की फिल्मों से भी बड़ी उम्मीदें जुड़ी हैं। ट्रेड एनालिस्ट तरण आदर्श का कहना है, 'साल 2026 सिनेमा जगत के लिए बहुत बड़ा गेम चेंजर होगा। इस साल बड़ी फिल्में आ रही हैं। रणवीर सिंह अभिनीत धुरंधर पार्ट 2 का दर्शकों को बेसब्री से इंतजार है, तो वहीं रणबीर कपूर अभिनीत बहुप्रतीक्षित रामायण का पहला भाग आएगा। यश अभिनीत एक्शन फिल्म टाक्सिक भी कतार में है।



द राजा साब में मालविका मोहनन व प्रभास



सलमान खान

धुरंधर में जंवी रणवीर सिंह व सारा अर्जुन की जोड़ी

स के सारे रिकार्ड टूट सकते हैं।'

**पदों पर पैन इंडिया**

इस साल पैन इंडिया फिल्मों की शुरुआत नौ जनवरी को प्रदर्शित हो रही प्रभास अभिनीत फिल्म द राजा साब से होगी। उसके बाद पैन इंडिया फिल्मों में यश अभिनीत टाक्सिक, राम चरण अभिनीत पेड़ू, अडिबी सेष अभिनीत डेक्काइट : एक लव स्टोरी, रजनीकांत अभिनीत जेलर 2, प्रभास अभिनीत फौजी, और जूनियर एनटीआर अभिनीत डैगन आएंगी।

**लिखिगी नारी शक्ति**

इस साल बड़े पदों पर अभिनेत्रियों का दमखम देखने को मिलेगा। श्रद्धा कपूर, आलिया भट्ट, रानी मुखर्जी और मातुल अवकाश से लौटी दीपिका पादुकोण समेत कई अभिनेत्रियां इस साल सशक्त अवतार में नजर आ सकती हैं। महिला प्रधान फिल्मों में रानी मुखर्जी अभिनीत मर्दानी 3, आलिया भट्ट अभिनीत अलफा और

इन युवाओं पर रहेगी नजर

इक्कीस : अगस्त्य नंदा और सिमर भाटिया  
शक्ति शालिनी : अनित पड़्डा  
चांद मेरा दिल : लक्ष्य तू या मैं : शनाया कपूर  
किंग : सुहाना खान



अगस्त्य नंदा

श्रद्धा कपूर अभिनीत ईथा से टिकट खिड़की को भी खूब कमाई की उम्मीदें हैं।

**नई पीढ़ी, नया जोश**

स्थापित सितारों के साथ-साथ इस साल कई नए चेहरे भी अपना भाग्य आजमाने नजर आएंगे, जिसमें कुछ चर्चित सितारों की संतानें भी होंगी। फिल्म इक्कीस से हिंदी सिनेमा के महानायक अमिताभ बच्चन के नाती अगस्त्य नंदा का बड़े पदों पर पदार्पण हुआ। वहीं अक्षय कुमार की भांजी सिमर भाटिया ने भी इसी फिल्म से सिनेमा जगत में प्रवेश किया। शाह रुख खान की बेटी सुहाना खान का फिल्म किंग से पहली बार बड़े पदों पर पदार्पण होगा। गोविंदा के बेटे यशवर्धन आहूजा भी इस साल हिंदी सिनेमा में कदम रखने के लिए तैयार हैं।

**एआई का कमाव**

पिछले साल एनीमेशन फिल्म

महावतार नरसिम्हा सबसे ज्यादा कमाई करने वाली भारतीय एनीमेशन फिल्म बनी। इसमें एआई (आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस) का भी प्रयोग हुआ था। इस साल भी सिनेमा जगत में नई तकनीक और एआई का खूब प्रयोग देखने को मिलेगा। कुछ फिल्मों तो पूरी तरह एआई की मदद से बनाई जा रही हैं, '2026 वाकस ऑफिस की कमाई के नजरिए से भारतीय फिल्म ईडस्ट्री का सबसे बड़ा साल होगा। इस साल हिंदी के साथ-साथ दक्षिण भारतीय सिनेमा और हालीवुड से भी कई बड़े सितारों, बड़े बजट और बड़े विषयों पर आधारित फिल्में आ रही हैं। इस साल सिनेमा में तकनीक की भी अहम भूमिका होगी। हम पूरी तरह से एआई से निर्मित फिल्में विरंजीवी हनुमान बना रहे हैं। तकनीक की मदद से हम वो दुनिया दिखा पाएंगे, जैसी फिल्मों के कल्पना भी नहीं की होगी। अपने प्रोडक्शन हाउस में हमने एक नया विभाग शुरू किया है, जहां एआई की मदद से फिल्में बनाई जा रही हैं। इसके प्रोजेक्ट्स में चिरंजीवी हनुमान, जय संतोषी माता और छह फिल्में शामिल हैं।'

सुहाना खान

## दिल से

सिनेमा में भाई-भतीजावाद या नेपोटिज्म का मुद्दा कभी न खत्म होने वाली बहस है। हर कलाकार की इस पर अलग राय है। इन दिनों किंग फिल्म में काम कर रहे अभिनेता **जैकी श्राफ** की अगर बात करें, तो उनकी इस पर अपनी राय है, क्योंकि उन्होंने फिल्मी और गैर फिल्मी पृष्ठभूमि से आने के प्रभाव दोनों को करीब से देखा है। वह कहते हैं कि मैंने कभी सोचा नहीं कि फिल्मी (इनसाइडर) और गैर फिल्मी (आउटसाइडर) से कुछ



## इसमें टाइगर की क्या गलती

होता है। मैं तो इंडस्ट्री के बाहर से आया हूं। मेरे पिता तो ज्योतिषी थे। मैं इस इंडस्ट्री में आया, काम किया, आज जाना-माना नाम हूं। अब मेरा बच्चा (टाइगर श्राफ) जो काम कर रहा है, उसमें उसकी क्या गलती है। न ही मेरी गलती है कि मैं स्टार बन चुका हूं। फिर दूसरे कैसे कह सकते हैं कि नेपोटिज्म है। मैं तो इंडस्ट्री के बाहर से ही आया था ना।

जैकी आगे कहते हैं कि दरअसल, नेपोटिज्म को लेकर बातें केवल इंटरनेट मीडिया पर होती हैं। वे लोग ये बातें करते हैं, किनेट हाथों में फोन हैं। वे अपनी चिड़चिड़ाहट

को बाहर निकालते हैं। इंटरनेट मीडिया पर हमें कोई प्यार देता है, तो कोई भला-बुरा भी कहता है। आउटसाइडर हो या इनसाइडर, कलाकारों को हर हाल में ट्रोली किया जाता है। मुझे तो लगता है कि जो कलाकार फिल्मी परिवार से नहीं हैं या जिन्हें आउटसाइडर कहा जाता है, उन पर कोई बोझ नहीं होता है। मुझ पर भी नहीं था, क्योंकि कोई मुझसे यह उम्मीद ही नहीं कर रहा था कि पहली फिल्म से हिट हो जाऊं, लेकिन जब किसी सितारे की संतान आती है, तो उनसे उम्मीद बढ़ जाती है कि फलों का बेठा है, फलों की बेटी है। मैं तो खुरश फलों का बेठा हूँ कि युवा मेरे बेटे टाइगर के पिता के रूप में मुझे जानते हैं। बच्चे कहते हैं कि ये तो टाइगर के पापा हैं। अच्छा लगता है कि बच्चे की वजह से पिता को पहचाना जाए।

प्रियंका सिंह



पश्चिम बंगाल की पृष्ठभूमि में अंधविश्वास व धार्मिक वैमनस्य जैसे मुद्दों पर टिप्पणी करती है वतीर निर्माता **सुदीपों सेन** की फिल्म चरक ...

द केरल स्टोरी और बस्तर: द नक्सल स्टोरी के निर्देशक सुदीपों सेन ने अब फिल्म निर्माण में कदम रख दिया है। वतीर निर्माता उनकी पहली फिल्म चरक होगी। फिल्म अंधविश्वास तथा धार्मिक वैमनस्य जैसे मुद्दों पर टिप्पणी करती है। सुदीपों कहते हैं कि हमारे यहाँ बालीवुड बनता है, टालीवुड (तेलुगु सिनेमा) और मालीवुड (मलयालम सिनेमा) बनता है, लेकिन भारतीय सिनेमा नहीं बनता है। पहला मौका मिलते ही



मैंने एक भारतीय सिनेमा बनाया। दूसरा एक ऐसे विषय को उठाने का प्रयास किया है, जिस पर हम बात नहीं करना चाहते हैं, वह है अंधविश्वास। यह फिल्म वहां से शुरू होती है जहां तर्क समाप्त हो जाता है, जहां विज्ञान और तकनीक की पहुंच खत्म हो जाती है। हमारे देश में, खासतौर पर ग्रामीण इलाकों में, इन चीजों का प्रभाव बहुत अधिक देखने को मिलता है। फिल्म चरक इसी पृष्ठभूमि पर आधारित है। चरक एक त्योहार है, जो बंगाल और बिहार के कुछ आदिवासी या दुर्गम इलाकों में चैत्र महीने के दौरान मनाया जाता है। इस त्योहार में पहले मानव बलि की प्रथा भी थी। हालांकि

## अब साल में दो-तीन फिल्में नहीं करना चाहती: आलिया

सिनेमा की दुनिया में पहले मां बनना अभिनेत्रियों के करियर में जोखिम भरा माना जाता था। हालांकि, अब परिस्थितियां उससे अलग हैं। अब दीपिका पादुकोण, आलिया भट्ट और प्रियंका चोपड़ा समेत इंडस्ट्री में ऐसी कई अभिनेत्रियां हैं, जो मां की जिम्मेदारियां निभाने के साथ-साथ लगातार अभिनय भी कर रही हैं। आलिया भट्ट ने साल 2022 में बेटी राहा को जन्म दिया था। हालांकि आलिया का स्वयं मानना है बेटी पैदा होने के बाद उनकी प्राथमिकताएं बदली हैं। हाल ही में एक इंटरव्यू में उन्होंने कहा, 'निश्चित तौर पर अब मैं एक अलग गति और मांज में काम करती हूँ, क्योंकि मेरी एक बच्ची है। हालांकि, यह काम बाँटे केवल इंटरनेट और मैं इससे खुश हूँ। मुझे एक बार में एक ही फिल्म करनी है और उसमें अपनी पूरी ऊर्जा लगाना पसंद है। पहले मैं एक साथ दो या तीन फिल्में करती थी, लेकिन अब मैं ऐसा नहीं करना चाहती।' इस साल आलिया फिल्म अलफा में एक्शन करती नजर आएंगी। मां बनने के बाद यह उनकी पहली एक्शन फिल्म होगी। इस बारे में उन्होंने कहा, 'बच्चा होने के बाद एक्शन करना मेरे लिए बहुत दिलचस्प था, क्योंकि इससे मुझे यह देखने का मौका मिला कि मेरा शरीर क्या करने में सक्षम है।'

@aliaabhatt

## कमर्शियल फिल्मों से ही स्टार बन पाऊंगा: परमवीर

इन दिनों अभिनेता परमवीर सिंह चीमा, जिन प्रोजेक्ट का हिस्सा बन रहे हैं, वह हिट हो रही हैं। पिछले साल ब्लैक वारंट वेब सीरीज और तेरे इश्क में फिल्म से चर्चाओं में आए परमवीर इस साल 23 जनवरी को रिलीज होने वाली फिल्म बार्डर 2 में फौजी की भूमिका में होंगे। उनसे हुई बातचीत के अंश।

● **पिछले कामों से मिली सफलता के मायने आपके लिए क्या है?**  
-काम तो कई आते-जाते रहते हैं, लेकिन काम ही ऐसे काम होते हैं, जो याद रह जाते हैं। मैंने जिसमें काम किया, वह याद रह गया। मुझे कास्ट करने वाले एक व्यक्ति की पत्नी ने कहा कि मैंने कहा ही था कि परम को लो, क्योंकि वह जिस शो में होता है वह सुपरहिट हो जाता है।

● **पिछला साल क्या सिखा गया?**  
-मैं पहले कलात्मक फिल्मों और सीरीज से बहुत प्रभावित होता था लेकिन जब मैंने तेरे इश्क में और बार्डर 2 फिल्मों में काम किया, तो पता चला कि कमर्शियल स्पेस में काम करना कितना जरूरी है। केवल आर्ट से स्टार नहीं बन सकते हैं। कामर्स बहुत अहम है। फिर मेरी फिल्मों में देखने की प्राथमिकताएं बदल गईं। सबसे बड़ी सीख यही रही कि कमर्शियल फिल्मों से ही स्टार बन पाऊंगा। आर्ट से इज्जत मिलती है, लेकिन कमर्शियल फिल्में पहचान दिलाती हैं। बाकी नए साल पर सबसे बड़ी खाहिश यही है कि अपने माता-पिता को विदेश की सैर करानी है। वो इच्छा पूरी होती हुई है, क्योंकि वो देश के बाहर जाना ही नहीं चाहते। खास तौर पर मेरे पापा। वो पासपोर्ट ही नहीं बनवाते हैं।



@paramvirchakra07



@aliaabhatt

@paramvirchakra07

@aliaabhatt

@paramvirchakra07

@aliaabhatt

@paramvirchakra07

@aliaabhatt

@paramvirchakra07



@aliaabhatt

@paramvirchakra07

@aliaabhatt

@paramvirchakra07

@aliaabhatt

@paramvirchakra07

@aliaabhatt

@paramvirchakra07

@aliaabhatt

@paramvirchakra07

@aliaabhatt

@paramvirchakra07

@aliaabhatt

@paramvirchakra07

@aliaabhatt

@paramvirchakra07

@aliaabhatt

@paramvirchakra07

@aliaabhatt

@paramvirchakra07

@aliaabhatt

@paramvirchakra07

@aliaabhatt

@paramvirchakra07

@aliaabhatt

@paramvirchakra07

@aliaabhatt

@paramvirchakra07

@aliaabhatt

@paramvirchakra07

@aliaabhatt

@paramvirchakra07

@aliaabhatt

@paramvirchakra07

@aliaabhatt

@paramvirchakra07

@aliaabhatt

@paramvirchakra07

@aliaabhatt

@paramvirchakra07

@aliaabhatt

@paramvirchakra07

@aliaabhatt

@paramvirchakra07

@aliaabhatt

@paramvirchakra07

@aliaabhatt

@paramvirchakra07

@aliaabhatt

@paramvirchakra07

@aliaabhatt

@paramvirchakra07

@aliaabhatt

@paramvirchakra07

@aliaabhatt

@paramvirchakra07

@aliaabhatt

@paramvirchakra07

@aliaabhatt

@paramvirchakra07

@aliaabhatt

@paramvirchakra07

@aliaabhatt

@paramvirchakra07

@aliaabhatt

@paramvirchakra07

@aliaabhatt

@paramvirchakra07

@aliaabhatt

@paramvirchakra07

@aliaabhatt

@paramvirchakra07

@aliaabhatt

@paramvirchakra07

@aliaabhatt

@paramvirchakra07

@aliaabhatt

@paramvirchakra07

@aliaabhatt

@paramvirchakra07

@aliaabhatt

@paramvirchakra07

@aliaabhatt

@paramvirchakra07

@aliaabhatt

@paramvirchakra07

@aliaabhatt

@paramvirchakra07

@aliaabhatt

@paramvirchakra07

@aliaabhatt

@paramvirchakra07

@aliaabhatt

@paramvirchakra07

@aliaabhatt

@paramvirchakra07

@aliaabhatt

@paramvirchakra07

@aliaabhatt

@paramvirchakra07

@aliaabhatt

@paramvirchakra07

@aliaabhatt

@paramvirchakra07

@aliaabhatt

@paramvirchakra07

@aliaabhatt

@paramvirchakra07

@aliaabhatt

@paramvirchakra07

@aliaabhatt

@paramvirchakra07

@aliaabhatt

@paramvirchakra07

@aliaabhatt

@paramvirchakra07

@aliaabhatt

@paramvirchakra07

@aliaabhatt

@paramvirchakra07

@aliaabhatt

@paramvirchakra07

@aliaabhatt

@paramvirchakra07

@aliaabhatt

@paramvirchakra07

@aliaabhatt

@paramvirchakra07

@aliaabhatt

@paramvirchakra07

@aliaabhatt

@paramvirchakra07

@aliaabhatt

@paramvirchakra07

@aliaabhatt

@paramvirchakra07

@aliaabhatt

@paramvirchakra07

@aliaabhatt

@paramvirchakra07

@aliaabhatt

@paramvirchakra07

@aliaabhatt

@paramvirchakra07

@aliaabhatt

@paramvirchakra07

&lt;



# बिना मौका दिए पंत को बाहर करना सही होगा ?

## भारतीय विकेटकीपर -बल्लेबाज रिषभ पंत की फार्म विजय हजारे ट्राफी में उतार-चढ़ाव भरी रही

नई दिल्ली, प्रे़ट्र: मौजूदा विजय हजारे ट्राफी में रिषभ पंत का फार्म उतार-चढ़ाव भरा रहा है। चार मैचों में सिर्फ एक अर्धशतक लगाने वाले पंत अगर आगामी न्यूजीलैंड वनडे सीरीज से बिना एक भी मैच खिलाए, बाहर कर दिए जाते हूँ तो यह अजित अगरकर की अगुआई वाली चयन समिति का कुछ हद तक कठोर फैसला माना जा सकता है। भारतीय चयनकर्ता 11 जनवरी से वडोदरा में शुरू होने वाली न्यूजीलैंड के विरुद्ध तीन मैचों की वनडे सीरीज के लिए टीम का ऐलान करने वाले हैं। ऐसे में यह अटकलें तेज हैं कि क्या पंत अपनी जगह बचा पाएंगे। यह किसी से छिपा नहीं है कि टीम प्रबंधन का कम से कम एक सदस्य पंत की हाई-रिस्क, हाई-रिवाइ बल्लेबाजी शैली से पूरी तरह सहमत नहीं है और उनसे अधिक पारंपरिक अंडाज में खेलने की अपेक्षा रखता है लेकिन दूसरे विकल्प के विकेटकीपर को उचित मौका दिए बिना बाहर करना सप्ताहविक तौर पर कई सवाल खड़े कर सकता है, जिनके ठोस जवाब देना मुश्किल होगा।

विजय हजारे ट्राफी में भी खास प्रदर्शन नहीं: विजय हजारे ट्राफी में भी पंत का प्रदर्शन खास प्रभावी नहीं रहा है। चार मैचों में उनका एकमात्र उल्लेखनीय स्कोर 70 रन रहा, जबकि सीजन के चर्चित खिलाड़ी इशान किशन ने कर्नाटक के विरुद्ध झारखंड की ओर से मध्यक्रम में बल्लेबाजी करते हुए 14 छक्के जड़ा दिए। इसके अलावा ध्रुव जुरैल ने उत्तर प्रदेश के लिए डेडी हंड्रेड लगाया है और वह पिछली वनडे सीरीज में टीम का हिस्सा भी थे। हालांकि बेंगलुरु के सेंटर आफ एक्सीलेंस में दिल्ली के मैचों की पिचों को बल्लेबाजों के लिए

रिषभ पंत	
<span></span>	
<span></span>	
2025 में पंत का प्रदर्शन	
टेस्ट	
मैच	7
रन	629
औसत	48.38
शतक	2
अर्धशतक	4

**2025 में पंत वनडे और टी-20 प्रारूप में एक भी मैच नहीं खेले। दोनों प्रारूप में उन्होंने आखिरी मुकाबला 2024 में खेला था**

स्वर्ग नहीं कहा जा सकता, लेकिन 20–25 के आसपास आउट होना कोई मजबूत बहाना भी नहीं है। इसके बावजूद, प्रभाव के लिहाज से पंत अभी भी जुरैल से कुछ पायदान ऊपर माने जाते हैं। 15 खिलाड़ियों की टीम में तीन विकेटकीपर रखना विलासिता जैसा है। केपल राहुल जब नंबर एक बल्लेबाज-

## रिषभ 2025 में नहीं खेले एक भी वनडे मुकाबला

2025 में पंत ने एक भी वनडे नहीं खेला। हालांकि वह वैपिंग्स ट्राफी टीम और पिछले महीने दक्षिण अफ्रीका के विरुद्ध सीरीज का हिस्सा थे। इस दौरान विशेषज्ञ ओपनर रतुराज गायकवाड़ को नंबर चार पर आजमाया गया, जबकि पंत तीनों मैचों में बैच पर बैठे रहे। 2018 में पदार्पण के बाद से पंत ने अब तक केवल 31 वनडे खेले हैं। इसे बदकिस्मती कहे या उनकी बल्लेबाजी सोच उन्हें लगातार मौके सिर्फ दो चरणों में मिले। पहला चरण 30 जून 2019 से 14 जनवरी 2020 तक रहा, जब

उन्होंने 11 मैच खेले, फिर कोविड–19 के कारण ब्रेक आ गया। दूसरा और सर्वश्रेष्ठ दौर कोविड के बाद आया, जब 26 मार्च 2021 से 30 नवंबर 2022 के बीच उन्होंने 15 वनडे खेले। इसी दौरान वह एक शतक, दो 75+ और एक 85 रन की पारी खेल पाए। इसके बाद उनका भीषण कार हादसा हुआ। हादसे के बाद 2024 में वापसी के बावजूद पंत ने अब तक सिर्फ एक वनडे कोलंबो में खेला है, जो संयोग से मुख्य कोच गौतम गंभीर का पहला असाइनमेंट भी था।

## बुमराह-हार्दिक को आराम दिया जाना तय

टी–20 विश्व कप को ध्यान में रखते हुए जसप्रीत बुमराह और आलराउंडर हार्दिक पांड्या को वनडे से आराम दिया जाना तय माना जा रहा है। ऐसे में टी–20 टीम का हिस्सा हर्षित राणा और अर्शदीप सिंह को एक बार फिर मौका मिल सकता है। वैपिंग्स ट्राफी के बाद अनुभवी मोहम्मद शमी की वापसी को लेकर भी चर्चा है, लेकिन चयन समिति समय को पीछे मोड़ना वाहती है या नहीं, यही बड़ा सवाल है। रिषभ विगाम में रहींद जडेजा, वाशिगटन सुंदर और कुलदीप यादव के साथ रिश्ति लगभग सुलुित दिखती है।

<span></span>			
<span></span>			
2025 में पंत का प्रदर्शन			
टेस्ट			
मैच	7	मैच	7
रन	629	रन	629
औसत	48.38	औसत	48.38
शतक	2	शतक	2
अर्धशतक	4	अर्धशतक	4

**871 रन बनाए हैं रिषभ पंत ने 31 वनडे मैचों में। इस दौरान उन्होंने एक शतकीय और पांच अर्धशतकीय पारी खेली**

हो सकती है। 37 मैचों में 92 से अधिक की औसत और मौजूदा राष्ट्रीय चैंपियनशिप में चार मैचों में तीन शतक उनके शानदार फार्म को दर्शाते हैं। लेकिन कप्तान शुभमन दिल की वापसी, एक छोर पर अनुभवी रोहित शर्मा और पिछली वनडे सीरीज के शतकीय यशस्वी जायसवाल के होते हुए शीर्ष क्रम

में पडिक्कल के लिए जगह बनाना मुश्किल है। यह भी नहीं भूलना चाहिए कि विशेषत ओपनर रतुराज गायकवाड़ इस समय नंबर चार पर खेल रहे हैं। वह स्थान जो चोटिल होने से पहले नियमित उपकलान श्रेयस अय्यर का था। गायकवाड़ के शतक के बाद शीर्ष चार में बदलाव की गुंजाइश कम दिखती है।

# परनीत-अभिषेक टाप्स कोर समूह में

नई दिल्ली, प्रे़ट्र: डोप टेस्ट में फेल रहीं पहलवान रीतिका हुड्डा को खेल मंत्रालय की टारगेट ओलिंपिक पोंडियम योजना (टाप्स) से बाहर कर दिया गया है, जबकि कंपाउंड तीरंदाज परनीत कोर और अभिषेक वर्मा को कोर समूह में जगह मिल गई है। वहीं, डेकथलीट तेजस्विन शंकर को डेवलपमेंटल सूची में शामिल किया गया है।

पेरिस ओलिंपिक 2024 चक्र के बाद टाप्स सूची 179 से घटकर 94 कर दी गई थी। अब पिछले एक साल के प्रदर्शन को देखते हुए इसमें कुछ और बदलाव किए गए हैं। कोर ग्रुप के खिलाड़ियों की संख्या अब 118 हो गई है, जिसमें 57 सामान्य और 61 पुरा एथलीट हैं। विश्व पैरा एथलेटिक्स स्वर्ण पदक और पेरिस पैरालिंपिक का कांस्य पदक विजेता



परनीत कोर डेकाथलीट तेजस्विन शंकर को डेवलपमेंटल सूची में शामिल

फर्राटा धाविका सिमरन, तीरंदाजी में परनीत, अभिषेक और ज्योति सुरेखा समेत आठ कंपाउंड तीरंदाजों को कोर समूह में जगह मिली है, जबकि तीन रिकर्व तीरंदाज दीप्तिा कुमारी, धीरज बोम्मादेवरा और अंकिता भक्त को भी इसमें शामिल किया गया है। इसके अलावा अदिति गोपीचंद स्वामी, ओजस प्रवीण

# राष्ट्रीय खेल प्रशासन अधिनियम आंशिक रूप से हुआ लागू

नई दिल्ली, प्रे़ट्र: राष्ट्रीय खेल प्रशासन अधिनियम गुरुवार को आंशिक रूप से लागू हो गया है। जिससे एक सर्वे शक्तिशाली राष्ट्रीय खेल बोर्ड (एनएसबी) और खेल विवादों को सुलझाने के लिए पंचाट बनाने का रास्ता साफ हो गया है। इस अधिनियम को पिछले साल 18 अगस्त को अधिसूचित किया गया था और खेल मंत्री मनसुख मोडविया ने इसे देश का सबसे बड़ा खेल सुधार बताया है। जिन प्रविधानों को लागू किया जा रहा है, वे राष्ट्रीय खेल निकायों की स्थापना और शासन ढांचे से संबंधित हैं, जिनमें राष्ट्रीय ओलिंपिक समिति, राष्ट्रीय पैरालिंपिक समिति, राष्ट्रीय खेल महासंघ (एनएसएफ) और

साल डब्ल्यूटीटी यूथ कंटेडर में शामिल करने के लिए मजबूर होना पड़ा है। वहीं फिडे के सीईओ एमिल सुरोविस्की ने नारोदित्स्की के विरुद्ध धोखाधड़ी के क्रामनिक के आरोपों को शर्मांक बताया था। अमेरिका के 29 वर्षीय खिलाड़ी नारोदित्स्की की मौत का सटीक पता नहीं है, लेकिन उन्होंने अपने आखिरी लाइवस्ट्रीम में कहा था कि वह क्रामनिक के आरोपों के कारण बहुत मानसिक तनाव में है। वेक गणराज्य के ग्रैंडमास्टर डेविड नवारा ने भी कहा था कि क्रामनिक के आरोप के कारण वह द्यस्थित है।

आइवरी कोस्ट के क्रिस्टोफर ओपेरी ने टूर्ने को फ्रास दिया, जिस पर उन्होंने हेडर से विजयी गोल किया। इससे पहले ओपेरी ने 84वें मिनट में साथी सबस्टीट्यूट इवान गेसांड को गैबान के विरुद्ध बराबरी का गोल दानने में भी मदद

राष्ट्रीय खेल बोर्ड और खेल विवादों को सुलझाने के लिए पंचाट बनाने का रास्ता साफ

क्षेत्रीय खेल संघ शामिल हैं। अधिनियम के प्रविधानों के तहत चुनाव होने के बाद सभी निकायों के लिए 15 से अधिक सदस्यों वाली कार्यकारी समितियां बनाना अनिवार्य होगा, जिनमें कम से कम दो खिलाड़ी (एसओएस) शामिल होंगे। अधिनियम के आंशिक रूप से लागू होने के साथ ही राष्ट्रीय खेल बोर्ड (एनएसबी) और राष्ट्रीय खेल पंचाट (एनएसटी) के गठन की प्रक्रिया भी शुरू हो जाएगी। एनएसबी में एक अध्यक्ष और ऐसे सदस्य होंगे।

# आइवरी कोस्ट और कैमरून जीत के साथ नाकआउट में पहुंचे



कासाब्लांका, एपी: बाजीमाना टूर्ने के स्टपेज टाइम के गोल की बदौलत वह चैंपियन आइवरी कोस्ट ने अफ्रीका कप आफ नेशंस में बुधवार को गैबान को 3–2 से हराकर टूर्नामेंट के नाकआउट दौर में प्रवेश किया। आइवरी कोस्ट की यह जीत दो गोल से पिछड़ने के बाद वापसी से मिली। वहीं, पांच बार के विजेता कैमरून ने भी मौजीबिक को 2–1 से हराकर नाकआउट में जगह बनाई।



आइवरी कोस्ट के लिए हेडर से गोल करते इवान गेसांड • छप्पणी

की। गैबान पहले ही दो हार के बाद टूर्नामेंट से बाहर हो गया था। हालांकि, कैमरून से हारा मौजीबिक चार सर्वश्रेष्ठ तीसरे स्थान पर रहने वाली टीमों में से एक के रूप में

# टेनिस का रोमांच शुरू



कोको गफ टेलर फ्रिट्ज़, एलेक्स डी मिनीर, इग

स्टार्क की जगह टीम में कोई भी बाएं हाथ का तेज गेंदबाज शामिल नहीं

# आस्ट्रेलिया ने स्पिनरों पर जताया भरोसा

मेलबर्न, एपी: आस्ट्रेलियाई चयनकर्ताओं ने भारत और श्रीलंका में होने वाले आगामी टी-20 विश्व कप के लिए उपमहाद्वीप की परिस्थितियों को ध्यान में रखते हुए अपनी टीम में स्पिन गेंदबाजों को प्राथमिकता दी है। टी-20 विश्व कप 2021 के विजेता आस्ट्रेलिया ने गुरुवार को 15 सदस्यीय टीम की घोषणा की। उसने टी-20 से संन्यास ले चुके मिशेल स्टार्क की अनुपस्थिति में किसी भी बाएं हाथ के तेज गेंदबाज को टीम में शामिल न करने का फैसला किया।

कूपर कानोली को टीम में शामिल किया गया है, जबकि वह आस्ट्रेलिया के पिछले 12 टी-20 अंतरराष्ट्रीय मैचों में से किसी में भी नहीं खेले हैं। स्टार्क ने पिछले छह टी-20 विश्व कप में से केवल एक में भाग नहीं लिया है, लेकिन उन्होंने पिछले साल के अंत में अंतरराष्ट्रीय स्तर पर इस प्रारूप से संन्यास ले लिया था। आस्ट्रेलिया टूर्नामेंट का अपना पहला मैच 11 फरवरी को कोलंबो में आयरलैंड के खिलाफ खेलेगा। इसके बाद वह 13 फरवरी को कोलंबो में जिम्बाब्वे से भिड़ेगा और फिर 16 फरवरी को केंडी में श्रीलंका और 20 फरवरी को ओमान के खिलाफ खेलेंगे। इस महीने के अंत में पेट कर्मिस की पीट का स्कैन होने पर यह तय होगा कि वह टूर्नामेंट में खेलेंगे या नहीं। जोश हेजलवुड और टिम डेविड दोनों हैंमरिंग्टन की चोट से उबरकर वापसी कर रहे हैं।

अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट परिषद (आइसीसी) के नियमों के अनुसार कोई भी टीम 31 जनवरी तक अपनी टीम में बदलाव कर सकती है। आस्ट्रेलिया इस महीने के आखिर में पाकिस्तान के विरुद्ध तीन मैचों की टी-20 सीरीज खेलेगा। आस्ट्रेलिया विश्व कप में ग्रुप चरण के सभी मैच श्रीलंका से खेलेगा, लेकिन अगर उसकी टीम सुपर आठ में पहुंचती है तो उसे भारत का दौरा करना होगा।

### सिडनी टेस्ट के लिए टीम में बने रहेंगे ख्वाजा

सिडनी, एनआइ: आस्ट्रेलिया ने गुरुवार को इंग्लैंड के विरुद्ध पांचवें और आखिरी एंशेज टेस्ट के लिए 15 सदस्यीय टीम की घोषणा की। चार जनवरी से सिडनी में शुरू होने वाले इस मुकाबले में एक बार फिर अनुभवी बल्लेबाज 39 वर्षीय उस्मान ख्वाजा को संन्यास की अटकलों के बीच आस्ट्रेलियाई टीम में जगह मिली है। वहीं, नियमित कप्तान पेट कर्मिस की गैरमौजूदगी में अनुभवी बल्लेबाज स्टीव स्मिथ टीम की कप्तानी करना जारी रखेंगे। एंशेज में ख्वाजा ने आस्ट्रेलिया के लंबे समय से प्रार्थिक बल्लेबाज के तौर पर शुरुआत की है। पर्थ टेस्ट की दूसरी पारी के दौरान वह पीट में एंठन के कारण बल्लेबाजी करने नहीं आए। इसके बाद वह ब्रिस्बेन टेस्ट से बाहर रहे।

टी–20 विश्व कप में आस्ट्रेलिया अपना पहला मैच 11 फरवरी को कोलंबो में खेलेगा, आयरलैंड से होगा मुकाबला

आस्ट्रेलिया की टीम: मिशेल मार्श (कप्तान), जेवियर बार्देलेट, कूपर कानोली, पेट कर्मिस, टिम डेविड, कैमरन ग्रीन, नाथन एलिस, जोश हेजलवुड, ट्रेविस हेड, जोश इंग्लिस, मैथ्यू कुहेनेम, रेलन मैक्गवेल, मैथ्यू शाट, मार्कस स्टोइनिस, एडम जोपो।



मिशेल मार्श • छप्प

## 2027 विश्व कप के बाद वनडे क्रिकेट के भविष्य को लेकर चिंतित हूं: अश्विन

चेन्नई, प्रे़ट्र: भारत के पूर्व आफ स्पिनर रविचंदन अश्विन का मानना है कि 2027 विश्व कप के बाद वनडे प्रारूप के अस्तित्व और प्रासंगिकता पर तब संकट आ सकता है जब इसके बड़े स्टार खिलाड़ी विराट कोहली और रोहित शर्मा क्रिकेट को अलविदा कह देंगे।

विराट और रोहित की विजय हजारे ट्राफी में भागीदारी को लेकर काफी चर्चा रही लेकिन अश्विन का मानना है कि बढ़ती हुई टी-20 लीग और टेस्ट क्रिकेट की अपनी अलग अहमियत के चलते वनडे प्रारूप के लिए जगह लगातार कम होती जा रही है। अश्विन ने अपने चैनल में कहा कि 2027 विश्व कप के बाद वनडे क्रिकेट का भविष्य क्या होगा, इसको लेकर मैं निश्चित नहीं हूं। मैं इसे लेकर थोड़ा चिंतित हूं। मैं विजय हजारे ट्राफी देख रहा हूं, लेकिन जिस तरह मैंने सैकड़ धुरताक अली ट्राफी देखी, उसी तरह इसे देख पाया थोड़ा मुश्किल लग रहा है। उन्होंने कहा कि हमें यह भी समझना होगा कि दर्शक क्या देखना चाहते हैं। मुझे लगता है टेस्ट क्रिकेट के लिए अब भी जगह है, लेकिन वनडे क्रिकेट के लिए सच में जगह नहीं

बची है। सभी प्रारूपों में 765 विकेट लेने वाले भारत के दूसरे सबसे सफल गेंदबाज अश्विन का कहना है कि विराट और रोहित के संन्यास के बाद वनडे प्रारूप और भी कमजोर हो जाएगा। इन दोनों खिलाड़ियों के नाम मिलाकर 86 वनडे शतक हैं। उन्होंने कहा कि रोहित और विराट जब विजय हजारे ट्राफी खेलने आए तो लोगों ने इसे देखना शुरू किया। हमें पता है कि खेल हमेशा खिलाड़ियों से बढ़ा होता है, लेकिन कई बार खेल को प्रासंगिक बनाए रखने के लिए इन खिलाड़ियों (रोहित और विराट) की वापसी की जरूरत होती है। अश्विन ने कहा कि प्रिजिय हजारे ट्राफी एक घरेलू वनडे टूर्नामेंट है जिसे ज्यादा लोग नहीं देखते। लेकिन विराट और रोहित के खेलने की वजह से लोग इसे देखने पहुंचे। फिर सवाल यह है कि जब वे वनडे खेला बंद कर देंगे, तब क्या होगा? इस पूर्व क्रिकेटर ने कहा कि एक समय 50 ओवरों का क्रिकेट एक शानदार प्रारूप हुआ करता था जिससे महेंद्र सिंह धोनी जैसे खिलाड़ी सामने आए जो पारी को संभालना जानते थे।

# मुझे लगा था कि मैं फिर नहीं खेल पाऊंगा : चेतन सकारिया

बेंगलुरु, प्रे़ट्र: चेतन सकारिया को तीन साल पहले तक भारत के उभरते हुए तेज गेंदबाजों में से एक गिना जाता था लेकिन चोटिल होने के कारण लंबे समय तक बाहर रहने के बाद उन्हें लगने लगा था कि वह फिर से कभी नहीं खेल पाएंगे। सकारिया ने मौजूदा घरेलू सत्र में सौराष्ट्र की तरफ से विजय हजारे ट्राफी में एक मैच खेला जो फरवरी 2024 के बाद उनका पहला मैच है।

सकारिया ने कहा कि जब मुझे चोट लगी थी तो मुझे लगा था कि मैं कभी वापसी नहीं कर पाऊंगा। अब इस घरेलू सत्र में खेलकर मैं बहुत अच्छा महसूस कर रहा हूं। सौराष्ट्र के लिए गेंदबाजी करने के बाद बहुत अच्छा लग रहा है। इस



चेतन सकारिया

तेज गेंदबाज के बाएं हाथ की कलाई में 2024 के शुरू में चोट लगी थी जिससे उबरने में उन्हें काफी समय लगा गया। सकारिया ने कहा कि वह मानसिक रूप से थका देने वाला दौर था। उन्होंने कहा कि यह मेरे लिए मानसिक रूप से चुनौतीपूर्ण था। मुझे विश्वास नहीं था कि मैं दोबारा क्रिकेट खेल पाऊंगा।

- यूनाइटेड कप की शुरुआत आज से होगी
- आकलैंड में डब्ल्यूटीए और एटीपी टूर्नामेंट

### डब्ल्यूटीए और एटीपी टूर्नामेंट भी

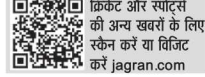
न्यूजीलैंड के आकलैंड में 5–11 जनवरी तक डब्ल्यूटीए टूर्नामेंट और 12–17 जनवरी तक एटीपी टूर्नामेंट आयोजित होंगे। आस्ट्रेलियन ओपन से कुछ दिन पहले मेलबर्न के क्यूयान में किंग्गियोस और फ्रांसेस टियाफो एक प्रदर्शनी टूर्नामेंट खेलेंगे। आस्ट्रेलिया और न्यूजीलैंड के बाहर फेकमात्र बर्म अप टूर्नामेंट हांगकांग में 5–11 जनवरी तक एटीपी इवेंट के रूप में खेला जाएगा।

रिव्वातेक, अलेक्जेंडर ज्वेरे, जैस्मिन पाओलिनी और फेलिक्स आगर अलियासिम शिरकात करेंगे। 2026 के पहले सप्ताह में यूनाइटेड कप खेला जाएगा, जिसकी अगुआई डिफेंडिंग चैंपियन एरिना सबालेंका करेंगी। वह हाल ही में दुबई में निक् किंग्गियोस के खिलाफ बैटल आफ द सेक्सेस प्रदर्शनी मैच खेल चुकी हैं।

रिव्वातेक, अलेक्जेंडर ज्वेरे, जैस्मिन पाओलिनी और फेलिक्स आगर अलियासिम शिरकात करेंगे। 2026 के पहले सप्ताह में यूनाइटेड कप खेला जाएगा, जिसकी अगुआई डिफेंडिंग चैंपियन एरिना सबालेंका करेंगी। वह हाल ही में दुबई में निक् किंग्गियोस के खिलाफ बैटल आफ द सेक्सेस प्रदर्शनी मैच खेल चुकी हैं।

### एमबापे घुटने की चोट के कारण हुए बाहर

पेरिस, एपी: स्पेनिस वलब रीयल मैड्रिड ने बुधवार को बताया कि उसके फारवर्ड क्रिडियान एम्बापे के बाएं घुटने में चोट लग गई है। वलब ने उनके घुटने में मोच होने की जानकारी दी पर उनके ठीक होने का कोई समय नहीं बताई। हालांकि, जानकारी है कि एम्बापे इस चोट के चलते कम से कम तीन हफ्तों तक मेडन से बाहर रहेंगे। एम्बापे पिछले कई हफ्तों से अपने घुटने के लेटरल लिगामेंट की समस्या से जूझ रहे थे। उन्होंने 2025 में चोटिल के लिए 59 गोल किए, जो एक साल में सबसे ज्यादा गोल का रिकार्ड है।



### चेल्सी ने मैनेजर एंजो मारेस्का से तोड़ा नाता

लंदन, आइएनएस: इंग्लिश प्रीमियर लीग फुटबाल टूर्नामेंट की पूर्व चैंपियन चेल्सी ने लीग के इस सीजन में निराशाजनक प्रदर्शन के चलते मैनेजर एंजो मारेस्का से नाता तोड़ लिया है। वेस्ट लंदन क्लब चेल्सी पिछले सात मैचों में सिर्फ एक जीता हासिल कर पाया है। छह बार की प्रीमियर लीग विजेता इस टीम ने हाल ही में स्टैमफोर्ड ग्रांड में एक और जीत हाथ से बिना दी थी और ब्लैम्हाउथ के साथ 2–2 से ड्रा खेला था। चेल्सी की टीम पि्लहाल 30 अंकों के साथ प्रीमियर लीग में पांचवें स्थान पर हैं और रिव्वात की मैनचेस्टर सिटी का सामना करेगी। चेल्सी यूईएफए चैंपियंस लीग ग्रुप में भी काफी नीचे 13वें स्थान पर है। चेल्सी ने कहा कि क्लब और हेड कोच एंजो मारेस्का ने अलग होने का फैसला किया है।



#### डब्ल्यूएचओ ने गेमिंग की लत को मानसिक विकार घोषित किया

2018 में आज ही डब्ल्यूएचओ ने गेमिंग डिसऑर्डर को एक मानसिक स्वास्थ्य स्थिति के रूप में मान्यता दी थी। इसमें गेमिंग पर नियंत्रण खो जाना, अन्य गतिविधियों की तुलना में गेमिंग को प्राथमिकता देना और नकारात्मक परिणामों के बावजूद गेमिंग जारी रखना शामिल है।

#### एक नजर में

#### पाकिस्तान में बस-वैन टक्कर में 15 की मौत

लाहौर : पाकिस्तान के पंजाब प्रांत में हुए भीषण सड़क हादसे में 15 लोगों की मौत हो गई, जिनमें विश्वविद्यालय के खिलाडी भी शामिल है, जबकि 25 से अधिक लोग घायल बताए जा रहे हैं। यह हादसा लाहौर से करीब 200 किलोमीटर दूर अड़ड़ा फकीध दी कुल्ली इलाके में हुआ, जब एक बस और तेज रफ्तार यात्री वैन की आमन-सामने टक्कर हो गई। फैसलाबाद के उपयुक्त अली अकबर भिंजर के अनुसार, बस में सवार लोग पशु चिकित्सा एच पशु विज्ञान विश्वविद्यालय (यूवीएएस) के खिलाडी थे, जो लाहौर में आयोजित एक खेल प्रतियोगिता में भाग लेने जा रहे थे। (इं। )

#### बारिश से अफगानिस्तान में तबाही, अचानक आई बाढ़ में 17 की मौत

काबुल : मौसम की पहली भारी बारिश और बर्फबारी ने अफगानिस्तान में लंबे समय से चले आ रहे सूखे को तोड़ा, लेकिन इसके साथ ही कई इलाकों में अचानक आई बाढ़ ने भारी तबाही मचाई। इस आपदा में 17 लोगों की मौत हो गई, जबकि 11 अन्य घायल बताए जा रहे हैं। अफगानिस्तान की राष्ट्रीय आपदा प्रबंधन प्राधिकरण के प्रवक्ता मोहम्मद यूसुफ हमद ने गुरुवार को बताया कि तेज बारिश के कारण मध्य, उत्तरी, दक्षिणी और पश्चिमी क्षेत्रों में जनजीवन बुरी तरह प्रभावित हुआ है। (ल्ह। )

#### भारत-पाक ने परमाणु ठिकानों व कैदियों की सूची बदली

नई दिल्ली : भारत और पाकिस्तान ने रिशतों में जारी गहरे तनाव के बावजूद गुस्सावर को परमाणु प्रतियोगी और फैसिलिटीजी की सूची को तात्किक आदान-प्रदान किया। यह प्रक्रिया 1988 में हुए द्विपक्षीय समझौते के तहत की गई, जिसके अनुसार दोनों देशों को हर वर्ष एक जनवरी को उन परमाणु ठिकानों की जानकारी साझा करनी होती है, जिन पर किसी भी स्थिति में हमला नहीं किया जाएगा। यह 25वां लगातार आदान-प्रदान है, जिसकी शुरुआत 1992 में हुई थी। विदेश मंत्रालय के अनुसार, यह सूची नई दिल्ली और इस्लामाबाद में एक साथ राजनयिक माध्यमों से पेशा की गई। यह कदम ऐसे समय उठाया गया है, जब माई में फलगाम आतंकी हमले के बाद 'आपरेशन सिंदूर' और 7-10 माई के सैन्य टकराव के चलते द्विपक्षीय संबंध खराब हैं। (इं। )

#### बांग्लादेश उच्चायोग पहुंचे राजनाथ, खालिदा के निधन पर शोक जताया

नई दिल्ली : रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह गुरुवार को नई दिल्ली स्थित बांग्लादेश उच्चायोग पहुंचे और बीपणी अध्यक्ष तथा पूर्व प्रधानमंत्री खालिदा जिज के निधन पर शोक व्यक्त किया। शोक प्रतिक्रता पर हस्ताक्षर करते हुए उन्होंने दुख व्यक्त किया और खालिदा के परिवार और बांग्लादेश की जनता के प्रति संवेदनाएं व्यक्त कीं। रक्षा मंत्री ने इस बाबत आदान-एक्स पोरट में जानकारी साझा की। इसके बाद, भारत में बांग्लादेश के उपायुक्त रिजाल हामिदुल्लाह ने भी एक्स पोर्ट पर लिखा, "रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह का स्वागत करते हुए सम्मानित महसूस कर रहा हूं। (आइएएस। )

#### इधर-उधर की

#### चोर ने माफ़ीनामे के साथ लौटा दिया सामान



माफ़ीनामे में लिखा, क्षमा करें मैं नशे में था • इंटरनेट वीडियो

वाशिंगटन, एजेंसी : अमेरिका के न्यू जर्सी में एक अनोखा मामला सामने आया है। यहां नशे में चोरी करने वाले चोर का अचानक हृदय परिवर्तन हुआ और उसने खुद ही चोरी किया गया सामान वापस लौटा दिया। चोर ने पहले एक स्टोर से आठ हजार डालर यानी करीब सात लाख रुपये के दो मेडोसिन (वीगन जैसे वाद्य यंत्र) चुराए। इसके बाद स्टोर के मालिक ने पुलिस को इसकी जानकारी दी। हालांकि, चोरी के कुछ दिन बाद चोर वापस दुकान आया और माफ़ीनामे के साथ दोनो मेडोसिन लौटा दिया। नोटे में लिखा था, 'क्षमा करें, मैं नशे में था।' स्टोर के मालिक बजी लेविन ने इंटरनेट मीडिया पर पूरे घटना का सीसीटीवी वीडियो पोस्ट किया, जो अब प्रसारित हो गया है।



#### स्टार्डस्ट अंतरिक्ष यान ने धूमकेतु की धूल का नमूना एकत्र किया

2004 में आज ही नासा के स्टारडस्ट अंतरिक्ष यान ने धूमकेतु वाइड-2 से धूल के नमूने एकत्र किए। 2006 में नमूना युक्त कैप्सूल पृथ्वी पर लौटा। यह पहली बार था जब धूमकेतु की सामग्री को पृथ्वी पर लाया गया। इससे सौर मंडल के निर्माण को लेकर समझ बढ़ी।

—डा. हरिशंकर जोशी, निदेशक, आरएमआरसी

यदि समय रहते एंटीबायोटिक के विवेकपूर्ण उपयोग को लेकर साख्त कदम नहीं उठाए गए, तो आने वाले समय में साधारण संक्रमण भी जानलेवा साबित हो सकते हैं। इसलिए सिकित्सकों, फार्मासिस्टों और आम जनता, सभी को इस खतरने के प्रति जागरूक होना होगा।

## बांग्लादेश में भीड़ ने पीटने के बाद एक और हिंदू को आग लगाई

### आटोरिक्शा से घर लौट रहे थे 50 वर्षीय व्यापारी खोकोन चंद्र



शरियातपुर के सदर अस्पताल में खोकन चंद्र (इंसरेक्ट) का इलाज करते चिकित्सक • वीडियोगैब

नए साल की पूर्व संध्या पर हुआ, जब 50 वर्षीय व्यवसायी केसरभंगा बाजार में अपनी फार्मसी की दुकान बंद करके आटो रिक्शा से घर लौट रहा था। रात करीब साढ़े नौ बजे (स्थानीय समय) जब वह तिलोई हत्या कर दी गई थी। इसके बाद 29 दिसंबर को मयमनसिंह के भालुका उपजिला में बर्जेंद्र बिस्वास की गोली मारकर हत्या कर दी गई। खोकन चंद्र पर यह क्रूर हमला

### पहले से जारी फास्टैग के लिए केवाईवी की प्रक्रिया बंद

जागरण संवाददाता, गुरुग्राम : अब पहले से जारी फास्टैग के लिए 'अपने वाहन को जानें' (केवाईवी) प्रक्रिया अनिवार्य नहीं होगी। लोगों को परेशानी के बिना चलते हुए भारतीय राष्ट्रीय राजमार्ग प्राधिकरण (एनएचएआर) ने केवाईवी प्रक्रिया को बंद कर दिया है। यह प्रक्रिया पिछले एक फरवरी से शुरू की गई थी।

इस प्रक्रिया का उद्देश्य वाहनों (कार/जीप/वैन श्रेणी फास्टैग) के बारे में पूरी जानकारी हासिल करना था। इस प्रक्रिया को पूरा करने में अधिक समय लग रहा था, जिसके चलते लोग इसका विरोध कर रहे थे। अब उन्हीं वाहनों के लिए केवाईवी प्रक्रिया अपनाई जाएगी, जिनके बारे में एनएचएआइ या टोल संचालन करने वाली कंपनियों के पास सिकायत पहुंचेगी। एनएचएआइ के हाईवे एवं

### मुंबई एयरपोर्ट पर 3.89 करोड़ का सोना जळ

मुंबई, प्रेद : राजस्व खुफिया निदेशालय (डीआरआइ) ने मुंबई के छत्रपति शिवाजी महाराज अंतरराष्ट्रीय हवाई अड्डे पर सोना तस्करी के एक गिरोह का पर्दाफाश करते हुए 3.89 करोड़ रुपये मूल्य का सोना जळ किया है। इस मामले में बहरीन से आए एक यात्री को गिरफ्तार किया गया है।

डीआरआइ अधिकारियों ने पुछ्छा खुफिया सूचना के आधार पर बुधवार को यात्री को रोका। जांच के दौरान उसके सामान से मौम (वैसक) के रूप में सोने की धूल से भरे 12 कैप्सूल बरामद किए गए। इनका कुल वजन 3.05 किलोग्राम बताया गया है।

कैप्सूल को सुरक्षा जांच से बचने के लिए पानी के एक टबब्लर के भीतर छिपाया गया था। जांच में बरामद सोना 24 कैंरेट शुद्धता का पाया गया। सोना जळ कर लिया गया है और तस्करी से जुड़े नेटवर्क को जांच जारी है।



हरे साल फैशन, होम डेकोर और इंटीरियर की दुनिया में एक रंग जरूर ट्रेंड करता है। ठीक उसी तरह इस साल कलाउड डॉसपर (मखमली सफेद) का बोलबाला रहने वाला है। कलाउड डॉसर एक शांत रंग है। इसमें व्हाइट, आफ व्हाइट, अर्दी टोन, ब्लू के लाइट शेड्स आदि शामिल रहेंगे। एक्सपर्ट्स के मुताबिक यह रंग दुनिया में चल रहे

## देश-विदेश

## जागरण

## एंटीबायोटिक का अधिक सेवन कर रहा बैक्टीरिया के जीन में बदलाव

जा रही हैं। आम आदमी भी सामान्य बीमारियों में केमिस्ट से पूछकर खुद ही एंटीबायोटिक का सेवन करने लगते हैं। इसी वजह से बैक्टीरिया में ड्रग रेजिस्टेंस (द्रवा प्रतिरोध क्षमता) चिकसित होती जा रही है। परिणामस्वरूप, जब कोई व्यक्ति गंभीर रूप से बीमार पड़ता है और एंटीबायोटिक की सबसे अधिक जरूरत होती है, तब ये दवाएं असर नहीं दिखा पातीं। इंडियन कार्डिसल आफ मेडिकल रिसर्च (आइसीएमआर) की गोरखपुर शाखा आरएमआरसी में निमोनिया पर एक वर्ष से चल रहे अध्ययन के प्रारंभिक चरण में ये चौंकाने वाले तथ्य सामने आए हैं। अध्ययन के दौरान सामुदायिक

### डाक्टरों की ओर से बताई मात्रा से अधिक एस्पिरिन ले रहे ट्रंप

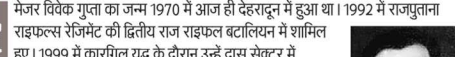
वाशिंगटन, रायटर् : अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने एक साक्षात्कार में कहा कि वे अपने डाक्टरों द्वारा अनुशंसित मात्रा से अधिक एस्पिरिन ले रहे हैं। ट्रंप ने कहा, "वे कहते हैं कि एस्पिरिन खुन को पतला करने के लिए अच्छी होती है और मैं नहीं चाहता कि मेरे दिल में गाढ़ा खून बहे।" 79 वर्षीय ट्रंप पद संभालने वाले दूसरे सबसे उपद्रदाज व्यक्ति हैं। उनसे पहले डेमोक्रेटिक राष्ट्रपति जो बाइडन राष्ट्रपति पद छोड़ने के समय 82 वर्ष के थे। हाल के महीनों में ट्रंप के स्वास्थ्य को लेकर काफी चर्चा रही है। उनके हाथों पर चोट के निशान देखे गए हैं। व्हाइट हाउस के अनुसार, ये चोटें बहुत से लोगों से हाथ मिलाने का नतीजा हैं। राष्ट्रपति के डाक्टर, शान बार्बेला ने बताया कि ट्रंप हृदय संबंधी समस्याओं से बचाव के लिए प्रतिदिन 325 मिलीग्राम एस्पिरिन लेते हैं। मेयो क्लिनिक के अनुसार, 60 वर्ष से अधिक उम्र के लोग में एस्पिरिन का दैनिक सेवन दिल का दौरा या स्ट्रोक की आशंका को कम कर सकता है। एस्पिरिन का लो डोज आमतौर पर 81 मिलीग्राम होता है।

### स्मार्टफोन के दौर में बढ़ा एकाग्रता का संकट, 'फोकस एप्स' बन रहे समाधान

क्राइस्टवर्ध (न्यूजीलैंड), द कन्वर्सेशन : अगर स्मार्टफोन हमारी एकाग्रता भंग कर रही है तो इसका निदान भी वहीं मौजूद है। इसके लिए कुछ इनोवेटर ऐसे एप लेकर आए हैं, जो एकाग्रता बढ़ा सकते हैं। ये 'फोकस और प्रोडक्टिविटी एप्स' टाइमर, एप-ब्लॉकिंग, गेमिफिकेशन और इन-पेस के जरिए ध्यान केंद्रित रखने का दावा करते हैं। यूनिवर्सिटी आफ कैंटरबरी के ड्वेन एलन ने इन एप का अध्ययन किया कि ये कितने कारगर हैं। निष्कर्ष में उन्होंने पाया कि सीमित समय के लिए ही एप्स का इस्तेमाल अपनी आदत विकसित करने में किया जा सकता है।

व्यों भटकता है ध्यान : विशेषज्ञ बताते हैं कि ध्यान भटकने की जड़ तकनीक नहीं, बल्कि हमारी भावनाएं और आदतें हैं। जब कोई काम उबाऊ, कठिन या तनावपूर्ण लगता है, तो मन उससे बचने का रास्ता खोजता है। स्मार्टफोन इस बचाव का सबसे आसान जरिया बन चुका है। दिलचस्प बात यह है कि शोध यह नहीं कहते कि इसान की फोकस करने की क्षमता कम हो गई है, बल्कि यह जरूर बताते हैं कि आज का माहौल हमारे ध्यान पर पहले से कहीं ज्यादा बुराब डालता है। लगातार डिजिटल व्यवधान और मल्टीटास्किंग से कुछ लोगों में ध्यान भटकने की प्रवृत्ति बढ़ी है।

#### कारगिल युद्ध के अमर नायकों में शामिल हैं बलिदानी मेजर विवेक गुप्ता



मेजर विवेक गुप्ता का जन्म 1970 में आज ही देहरादून में हुआ था। 1992 में राजपुताना राइफल रेजिमेंट की द्वितीय राज राइफल बटालियन में शामिल हुए। 1999 में कारगिल युद्ध के दौरान उन्हें द्वास सेक्टर में



तोलालिंग चोटी पर स्थित शत्रु चौकियों पर फिर से कब्जा करने का मिशन सौंपा गया। 13 जून को भारी गोलीबारी के बीच उनक नेतृत्व में कंपनी दुश्मन के करीब पहुंचने में सफल रही। चौकी पर पहुंचकर उन्होंने आमने-सामने की लड़ाई में तीन शत्रु सैनिकों को मार गिराया और चौकी पर कब्जा किया। इस दौरान वह स्वयं भी बलिदान हो गए। मरणपोरत उन्हें महावीर चक्र मिला।



## पुतिन ने कहा, युद्ध खत्म होने की तस्वीर नहीं दिख रही

सीआइए को नहीं मिला पुतिन के आवास पर हमले का साक्ष्य  
अमेरिकी खुफिया एजेंसी सीआइए ने रूस के उस दावे का खंडन किया है कि जिसमें कहा गया है कि यूक्रेन ने रूसी राष्ट्रपति के नोवगोरोद स्थित आवास पर 28-29 दिसंबर की रात 91 ड्रोनो से हमले की कोशिश की थी। एजेंसी ने कहा है कि ऐसा कोई साक्ष्य नहीं मिला है जिससे रूसी दावे की पुष्टि हो। जवाब में रूस ने कहा है कि वह जल्द ही यूक्रेनी हमले के ठोस साक्ष्य अमेरिका को सौंपेगा।

यूरोपीय नेताओं से वार्ता होनी है। इस बीच जेलेंस्की ने भी कहा है कि वह रूस के आगे समर्पण नहीं करेंगे। वह शांति चाहते हैं लेकिन यूक्रेन के हितों को ध्यान में रखते हुए सम्मानजनक स्थिति में ही समझौता करेंगे। इस बीच यूक्रेन के बाद यूरोपीय संघ ने भी कहा है कि शांति के लिए हो रही वार्ता को विफल करने के लिए ही रूस ने पुतिन के आवास पर ड्रोन हमले की कोशिश का शिरूफा छोड़ा है। वास्तव में पुतिन यूक्रेन युद्ध खत्म करना ही नहीं चाहते हैं।

मानवाधिकार संगठन हेंगा ने दावा किया है कि सुरक्षा बलों की फावरिंग में कई प्रदर्शनकारियों मारे गए और कई अन्य घायल हुए। इस बीच, इस्लामिक रिवोल्यूशनरी गार्ड्स ने बताया कि पश्चिमी शहर कुहदशत में बसोज अर्धसैनिक बल का एक सदस्य भी मारा गया है, जबकि 13 अन्य लोग घायल हो गए हैं।

ये विरोध-प्रदर्शन केवल एक शहर तक सीमित नहीं रहे। इस्फ़हान, मार्वदशत, केरमानशाह, खुजेस्तान और हामेदान सहित कई प्रांतों में प्रदर्शन हुए हैं।

## आदत बनाने में कारगर हो सकते हैं फोकस एप

हालांकि, फोकस एप्स की प्रभावशीलता पर शोध अभी सीमित है। कुछ अध्ययनों में पाया गया है कि गेमिफाइड एप्स यूज़र्स को पर्संट तो आते हैं, लेकिन लंबे समय तक उनका उपयोग कम होता है और वे सरल उपयोों- जैसे फोन को ग्रेस्केल मोड में डालना- से भी कम प्रभावी साबित होते हैं। केवल मनोरंजन या आनंद मिलाना

उत्पादकता बढ़ने की गारंटी नहीं है। एलन ने बताया कि यदि किसी को काम के दौरान बार-बार फोन देखने की आदत है, तो सीमित सम्म के लिए फोकस एप आगमए जा सकते हैं। साथ ही यह भी जरूरी है कि यूज़र अपने अनुभव की समीक्षा करें और समझें कि एप उनकी मदद कर रहा है या वे एप के गुलाम बनते जा रहे हैं। अंत में, फोकस एप्स एक सहारा हो सकते हैं, लेकिन असली लड़ाई भीतर की है। ध्यान भटकने के कारणों को समझना, असहजता को स्वीकार करना और जरूरी काम पर टिके रहने का फैसला ही लंबे समय में फोकस वापस ला सकता है।

घर के इंटीरियर की बात करें, तो इस रंग की वजह से घर की चीजें निखरी हुई दिखती हैं। दीवारों का रंग, फर्नीचर, सोफा, अलमीरा, पेंटिंर, दरवाजे आदि सभी हल्के टोन में हों, तो आंखों को सुकून देते हैं। हां, इसके साथ थोड़ी सी नीले रंग की लैयेंरिंग की जाए, तो इंटीरियर में चार चांद लग जाएंगे।

मिर्र अधिकांश डेकोरेशन में सफेद, आफ व्हाइट, ब्लू की लैयेंरिंग का प्रयोग हुआ है। आप चाहें तो पर्दा और घर की छोटी-छोटी चीजों में भी कलाउड डॉसर के पिन् शेड्स का उपयोग कर सकते हैं। इससे घर में जगह ज्यादा दिखेगी। इस रंग में आइस मेट, पीच डस्ट, आलमोस्ट एक्वा, आर्कैड टिन्ट का मिश्रण भी किया जा सकता है।

नएपन का प्रतीक है यह रंग

कलाउड डॉसर रंग पहले ही सफेद और भूरे रंग के शेड्स जैसा है, लेकिन साथ ही नएपन को भी दर्शाता है, जिसमें व्यक्ति अपनी रचनात्मकता के लिए मुक्त रहता है। इसके अलावा यह रंग कर्म और भावना के समन्वय को भी दर्शाता है।

दरअसल, मखमली सफेद रंग आंखों को ही नहीं, मन को भी चैन देता है। इस रंग के फर्नीचर से घर ठंुसा हुआ नहीं जुड़े अलग-अलग शेड्स का फर्नीचर भी बनवा सकते हैं। दरअसल, हल्के रंगों से घर खिलने लगता है। तस्वीरों में आप देख सकते हैं, सोफे, कुशन, दीवारों पर लगे

प्रस्तुति : सुमन अग्रवाल



सोनिया जे बवेजा  
होम डेकोर एक्सपर्ट





प्रणाम

हावी क्लासेज  
● शिमला : गेंदटी थियेटर में बच्चों की हावी क्लासेज सुबह 10:30 बजे शुरू होगी।

वैठक  
● शिमला : नगर निगम की विकास कार्यों की समीक्षा बैठक दोपहर 12 बजे होगी।

सुननेगे समस्याएं  
● सोलन : अर्की के विधायक संजय अवस्थी दोपहर 12:30 बजे विश्राम गृह में समस्याएं सुननेगे।

अपना मंच

प्रिय पाठकगण,  
आप कविता लिखते हैं, लघुकथा लिखते हैं, कोई सांस्कृतिक संदेश देने वाली तस्वीर खींचते हैं... या फिर चित्रकला में आपका हाथ है... हमें अवश्य भेजें। लघुकथा की शब्द संख्या 200 शब्दों से अधिक न हो। रचना मौलिक है, यह भी लिख भेजें। अपना सचित्र परिचय भेजना न भूलें। कृतिया इस प्रकार भेजी जा सकती हैं।

Email:- dharanishala@drjm.jagran.com

सबका कालम

क्या आप लिखते हैं? यदि हा तो यह अच्छी बात है। यदि आप नहीं लिखते हैं और पहली बार किसी के कहने पर लिखेंगे.... तो और भी अच्छी बात है। करना बस इतना है कि आपको कसमी सुनाने के अंदान में 400 शब्दों का एक गद्य लिखना है। यह आपका कोई संस्मरण हो सकता है, सामाजिक संदेश से जुड़ी कोई अनुभूति हो सकती है सुबह की सर के बहाने कोई अनुभव हो सकता है, शहर को लेकर कोई सोच हो सकती है। हां, आपके लिखे में हिमाचलीयत की सुगंध रहे तो और भी अच्छा। इसका प्रकाशन सोमवार व वीरवार को किया जाएगा। आपको करना बस इतना है कि अपनी एक फोटो के साथ भेजना है इस पते पर:-

सबका कालम, द्वारा सांस्कृतिक (राज्य), दैनिक जागरण कनाई, नजदीक कांगड़ा हवाई अड्डा, जिला कांगड़ा।

● मेल भी कर सकते हैं:  
Dharanishala@drjm.jagran.com  
सबजेट में सबका कालम लिखिए

● और वाट्सएप करना चाहें तो इन नंबरों पर कर सकते हैं :  
8429020614, 15, 9418080099  
तथा 8429021129 पर भी।

दैनिक जागरण कार्यालय

प्रिय पाठकगण,  
आप एक जागरूक व्यक्ति के रूप में दैनिक जागरण अखबार व अपने समाज की आंख व कान बन सकते हैं। आप शहर की जिन समस्याओं, मुद्दों व बातों को जिम्मेदार लोगों तक पहुंचाना चाहते हैं, हमें बताएं। हम समाचार पत्र के माध्यम से आपकी आवाज को उन लोगों तक ले जाएंगे जो इसके लिए जिम्मेदार हैं। संपर्क करें:-

दैनिक जागरण कार्यालय शिमला  
पहली मंजिल मुखुन, डेजी बिक इस्टेट,  
लोआर जाखू, नजदीक जोधा निवास  
पार्किंग, शिमला-171001

फोन नं.- 0177-2657842, 2652685  
Email: shimla@drjm.jagran.com

सोलन जिला की खबरों के लिए संपर्क करें:-  
94189-15636  
Email: inchargesol@drjm.jagran.com

एक नजर में

झाकड़ी में एक किलो चरस सहित एक युवक गिरफ्तार  
ज्यूरी : झाकड़ी पुलिस ने बुधवार को ज्यूरी-सराहन लिंक रोड पर क्यार के समीप एक युवक को 1.054 किलो चरस सहित गिरफ्तार किया। आरोपित की पहचान 25 वर्षीय सागर निवासी गांव डुमी डाकघर बीडा तहसील रामपुर जिला शिमला के रूप में हुई है। (संज)

शराब सहित दो गिरफ्तार  
बीबीन : बड़ी पुलिस ने बुधवार रात वर्धमान चौक के समीप दक्षिण देकर एक व्यक्ति को शराब बेचते पकड़ा है और 12 बोतल देशी शराब बरामद की है। आरोपित की पहचान राजेश कुमार निवासी नारायणवाला डाकघर टिकन तहसील कालका जिला पंचकुला हरियाणा के रूप में हुई है। वहीं बरोटीवाला पुलिस ने जय माता कंपनी के पास स्थित किराने की दुकान बल्ल्याना में लुप्टेयर सिको की 12 बोतल शराब सहित गिरफ्तार किया है। (जसं)

नववर्ष के पहले दिन मंदिरों में श्रद्धा का सैलाब

जागरण टीम, शिमला/सोलन : नववर्ष के पहले दिन राजधानी शिमला में मंदिरों में श्रद्धालुओं की भारी भीड़ उमड़ी रही। जाखू स्थित हनुमान मंदिर, कालीबाड़ी, तारा देवी, हिंदू माता मंदिर में सुबह की आरती से ही श्रद्धालुओं की लंबी कतारें लग गईं और श्रद्धालुओं ने परिवार सहित मंदिर में माथा टेक सुख-समृद्धि की कामना की। सुबह छह बजे ही जाखू मंदिर के कपाट खुल गए थे और श्रद्धालु आना शुरू हो गए थे।

सुबह से शाम तक श्रद्धालु दर्शन करने के लिए पहुंच रहे थे। इसी तरह जिले के अन्य मंदिरों हाटकोटी माता मंदिर, भीमाकाली मंदिर सराहन में भी माथा टेकने के लिए श्रद्धालु पहुंचे।

कालीबाड़ी मंदिर के पुजारी मुक्ति चक्रवर्ती ने बताया कि नए साल के मौके पर बड़ी संख्या में श्रद्धालु मंदिर पहुंचे हैं। उन्होंने कहा कि माता से यही प्रार्थना की गई है कि नववर्ष देश और प्रदेशवासियों के लिए मंगलमय, सुखद और समृद्धि से भरा हो। सुबह मंदिर में विशेष पूजा-अर्चना की गई।

- शिमला व सोलन में दिनभर माथा टेकने के पहुंचे श्रद्धालु
- लोगों ने परिवार सहित माथा टेक की सुख-समृद्धि की कामना



जाखू स्थित हनुमान मंदिर में माथा टेकने के लिए उमड़ी श्रद्धालुओं की भीड़ ● जागरण

वहीं सोलन स्थित मां शूलिनी के दरबार में भी श्रद्धालुओं ने माथा टेककर नए साल की शुरुआत की। मंदिर के कपाट सुबह 5:30 बजे ही खोल दिए गए थे। इसके बाद दर्शन के लिए भक्तों की लंबी कतारें लगनी शुरू हो गईं। श्रद्धालु हाथों में पूजा थाली लिए अपनी बारी का इंतजार करते नजर आए। महिलाओं ने भजन-कीर्तन कर माता की

महिमा का गुणगान किया और कई श्रद्धालु भक्ति में झूमते नजर आए। भीड़ को देखते हुए सुरक्षा व्यवस्था के पुख्ता इंतजाम किए गए थे। पुलिस जवानों और होमागार्ड कर्मियों ने व्यवस्था संपाली और श्रद्धालुओं को एक लाइन से प्रवेश व दूसरी से निकास की व्यवस्था कराई, जिससे किसी प्रकार की अव्यवस्था न हो।

बूदाबांदा व हल्के हिमपात ने जगाई बड़ी उम्मीद

शिमला शहर में हल्की वर्षा, शारकंडा, टियोग व कुफरी में हिमपात होने से बागबान चहके

जागरण संवाददाता, शिमला : नववर्ष के पहले दिन वीरवार को हुई बूदाबांदा व हल्का हिमपात पर्यटन कारोबारियों व बागवानों के लिए कड़ी उम्मीद लेकर आया है। शिमला में दिनभर आसमान बालूनों से घिरा रहा और बूदाबांदा शुरू हो गई। बूदाबांदा का क्रम देर शाम भी जारी था। हालांकि बूदाबांदा बहुत सीमित रही, लेकिन लंबे समय से जारी ड्राई स्पेल के बीच इसे सकारात्मक संकेत के रूप में देखा जा रहा है। वहीं कुफरी, टियोग व नारकंडा में हिमपात हुआ है।

ठंडी हवा के चलते तापमान में हल्की गिरावट दर्ज की गई, जिससे ठंड का एहसास बढ़ गया। दोपहर बाद कुछ स्थानों पर हल्की बूदा बांदा हुई, लेकिन इससे जमीन को खास नमी नहीं मिल सकी। इसके बावजूद लोगों को उम्मीद है कि आने वाले दिनों में अच्छी वर्षा व ऊंचाई वाले इलाकों में हिमपात हो सकता है। मौसम विज्ञान केंद्र के अनुसार शिमला में शुक्रवार से मौसम साफ रहने का अनुमान है और धूप खिलने का पूर्वानुमान जारी किया है। ऐसे में जिला में ड्राई स्पेल के बरकार रहने की संभावना है।

राजधानी शिमला सहित ऊपरी शिमला में पिछले तीन माह से अधिकांश हिस्सों में वर्षा और हिमपात न होने से ड्राई स्पेल की



शिमला में वीरवार को बूदाबांदा के बीच रिज मैदान पर छाता लेकर घूमते लोग ● जागरण

स्थिति बनी हुई है। इसका सीधा असर किसानों और बागवानों पर पड़ रहा है। सब सहित अन्य फसलों के लिए सर्दियों में पर्याप्त नमी और बर्फबारी बेहद जरूरी मानी जाती है। बागवानों का कहना है कि अगर जल्द ही अच्छी वर्षा व हिमपात नहीं हुआ तो आगामी सीजन में उत्पादन प्रभावित हो सकता है। किसानों के साथ-साथ आम लोग भी मौसम में बदलाव की आस लगाए बैठे हैं। पर्यटन कारोबार से जुड़े लोगों के लिए भी हिमपात अहम माना जाता है। क्योंकि नए साल के दौरान बड़ी संख्या में पर्यटक शिमला और आसपास के क्षेत्रों का रुख करते हैं।



सोलन जिला की पर्यटन नगरी कसौली के माल रोड पर वीरवार को ओलावृष्टि के बाद ओलों से सड़क सफेद हो गई ● सौ. शाक



शिमला में विंटर कार्निवाल की अंतिम सांस्कृतिक संस्था में वीरवार को विजेता प्रतिभांगी को सम्मानित करते मुख्य अतिथि राज्यपाल शिव प्रताप शुक्ल ● जागरण

हेमा ने नचाया, इब्राहिम ने हंसाया

जागरण संवाददाता, शिमला : शिमला के रिज मैदान पर विंटर कार्निवाल की अंतिम सांस्कृतिक संस्था में बालीवुड गायिका हेमा सरदेसाई ने खूब रंग जमाया और कामेडियन इब्राहिम कुरैशी ने दर्शकों को खूब हंसाया। हेमा सरदेसाई के गानों पर दर्शक नाचने के लिए मजबूर हो गए।

इससे पहले अंतिम दिन चिट्टे पर चोट के लिए एक नाटक की प्रस्तुति दी। गेंदटी थियेटर में की गई प्रस्तुति के दौरान चिट्टे से युवा पीढ़ी को हो रहे नुकसान से कैसे



प्रस्तुति देती हेमा सरदेसाई ● जागरण

बचाया जा सकता है, इस पर प्रस्तुति दी गई। इसकी लोगों व पर्यटकों ने जमकर सराहना की। अंतिम सांस्कृतिक संस्था में राज्यपाल शिव प्रताप शुक्ल मुख्य

अतिथि रहे। उन्होंने नगर निगम शिमला के विंटर कार्निवाल के आयोजन के प्रयासों की सराहना की। उन्होंने कहा कि इस दौरान युवाओं से लेकर स्थानीय कलाकारों को एक मंच दिया गया। इसके साथ ही हिमाचल की संस्कृति को देश-विदेश से आए सैलानियों ने देखा। उन्हें समझाने का एक मौका मिला, पूरे कार्यक्रम के दौरान चिट्टे के खिलाफ नगर निगम ने जिस धीम पर काम किया, उसकी भी सहायता की।

चार को चुनाव की घोषणा कर सकता है संजीव गुट

जागरण संवाददाता, शिमला : शिमला शहर के कारोबारियों का संजीव गुट रविवार को व्यापार मंडल के चुनाव का ऐलान कर सकता है। संजीव ठाकुर गुट ने इस मामले पर बनाई गई कमेट्री को चार जनवरी तक का समय दिया है। इस दिन संजीव गुट चुनाव की घोषणा के साथ चुनाव कमेट्री की घोषणा भी कर सकता है। इन चुनाव में दोनों के बीच में सहमति बनाकर चुनाव करवाने के लिए कमेट्री का गठन किया था।

संजीव ठाकुर ने कहा कि चार जनवरी को घोषणा की जाएगी। समन्वय समिति के पदाधिकारी वीरेंद्र सिंह ऋषि ने कहा कि मंगा गुट से संजीव गुट के प्रस्ताव पर जवाब मांगा है। इसके आने के बाद ही आगामी प्रक्रिया शुरू हो सकेगी। मंगा गुट के हरजीत मंगा



ने कहा कि इस मामले में किसी ने भी आधिकारिक तौर पर कोई बात नहीं की है। दिसंबर में बनाई गई समन्वय समिति को दोनों गुटों के व्यापार मंडल से बातचीत करने का काम सौंपा था। संजीव ठाकुर की अध्यक्षता

- व्यापार मंडल शिमला के चुनाव के लिए कमेट्री की दिशा समय
- कमेट्री के निर्णय न होने पर संजीव गुट ने कर रखी है तैयारी
- समन्वय कमेट्री को मंगा गुट के जवाब का इंतजार, प्रस्ताव पर मांगा है सुझाव

सभा भी बुलाई थी। इसमें चुनाव पर चर्चा होनी थी। समन्वय समिति के साथ हुई बैठक में मौजूद ज्यादातर कारोबारी चुनाव के लिए तैयार थी थे लेकिन इनका कहना है कि शहर में अब दो व्यापार मंडल नहीं होने चाहिए। ऐसे में आखिरी बार समन्वय समिति का गठन कर दोनों को एकसाथ चुनाव के लिए तैयार किया जाए। इसलिए सात कारोबारी नेताओं की समिति बनाई गई है जो चार जनवरी तक दोनों गुटों से बातचीत कर अपनी रिपोर्ट देंगी।

शिमला शहर में चार हजार से ज्यादा कारोबारी हैं। शिमला व्यापार मंडल के चुनाव में शहर के अलावा उपनगरों के कारोबारी भी शामिल होंगे या नहीं, इस पर भी जल्द फैसला लिया जाना है।

चमियाणा अस्पताल में इसी माह से मिलेगी आनलाइन पर्ची की सुविधा

- घर बैठे बनवा सकेंगे पर्ची, कतारों में खड़े रहने से मिलेगी राहत
- कंपनी ने पर्ची का एप किया तैयार औपचारिकता पूरी करने में जुटी

जागरण संवाददाता, शिमला : चमियाणा स्थित सुपर स्पेशलिटी अस्पताल में पर्ची को इसी माह से आनलाइन मरीजों की सुविधा मिलेगी। अस्पताल प्रशासन ने तैयारी पूरी कर ली है और कंपनी ने एप तैयार कर लिया है। अब कंपनी औपचारिकताएं पूरी करने में जुटी है। आनलाइन पर्ची शुरू होने के बाद मरीज घर बैठे बना सकेंगे। मरीजों को अस्पताल में पर्ची बनाने के लिए कतार में खड़े होने की आवश्यकता नहीं होगी और कतारों में खड़ा रहने से छुटकारा मिलेगा।

अभी मरीजों को पर्ची बनवाने के लिए अस्पताल में खड़े होने की आवश्यकता नहीं होगी और कतारों में खड़ा रहने से छुटकारा मिलेगा। इसके लिए लगने वाली लंबी कतारों से छुटकारा दिलाने के लिए आन लाइन परची की सुविधा शुरू करने का फैसला लिया है। चमियाणा अस्पताल में न्यूरोलाजी, कार्डियोलॉजी, यूरोलाजी,

गैस्ट्रोएंटेरोलाजी, प्लास्टिक सर्जरी, एंडोक्राइनोलॉजी, सीटीवीएस एवं कार्डियक एनेस्थीसिया सुपर स्पेशलिटी विभाग की ओपीडी व अंतरिक विभाग चल रहे हैं। सोमवार, मंगलवार व बुधवार को सभी विभागों में मरीजों की बहुत ज्यादा भीड़ होती है। हालांकि इस विभागों में शुरू कर दी जाएगी। आइजीएमसी में चल रही हैं, लेकिन जल्द ही आपातकालीन सेवाएं भी चमियाणा में शुरू कर दी जाएंगी। इसके साथ मरीजों को एक छत के नीचे मरीजों को सभी सुविधा प्रदान होगी। अस्पताल के एमएस डा. सुधीर शर्मा ने बताया कि आनलाइन पर्ची के लिए एप तैयार हो गया है।

सड़क किनारे खेल रही बच्ची को आवारा कुत्ते ने काटा



मेहली-जुन्ना सड़क पर बढ़ा आवारा कुत्तों का आतंक, दो सप्ताह में 10 से ज्यादा लोगों को काट चुके हैं आवारा कुत्ते

जागरण संवाददाता, शिमला : राजधानी शिमला की मेहली-जुन्ना सड़क पर आवारा कुत्तों का आतंक लगातार बढ़ता जा रहा है। बीते 10 से 12 दिन में 10 से अधिक लोगों को आवारा कुत्तों ने काटा है। इससे स्थानीय लोगों में रोष और भय का माहौल है। आए दिन हो रही इन घटनाओं से आमजन की सुरक्षा पर सवाल खड़े हो गए हैं।

वीरवार को सड़क किनारे खेल रही एक छोटी बच्ची को कुत्ते ने काट लिया। बच्ची को रस्मजान ने तुरंत अस्पताल पहुंचाया, जहां उसका इलाज किया गया। घटना के बाद लोग बेहद सहमे हुए हैं। खासकर बच्चों और बुजुर्गों को बाहर निकलने में डर लग रहा है।

लोगों का कहना है कि मेहली-जुन्ना सड़क पर आवारा कुत्तों की संख्या लगातार बढ़ रही है। सुबह और शाम कुत्ते राहगीरों, स्कूली बच्चों और दोपहिया वाहन चालकों पर हमला कर देते हैं। कई लोग कुत्तों के डर से पैदल चलने से भी कतरा रहे हैं। लोगों ने नगर निगम और संबंधित विभागों से इस समस्या के स्थायी समाधान की मांग की है। लोगों का कहना है कि पहले भी कई बार शिकायतें की गईं, लेकिन अभी तक कोई ठोस कार्रवाई नहीं हुई है। यदि जल्द आवारा कुत्तों पर नियंत्रण नहीं किया गया, तो किसी बड़ी घटना से इनकार नहीं किया जा सकता।

शहर में बंदरों की समस्या पर नगर निगम के हाथ खड़े

जागरण संवाददाता, शिमला : शिमला में बंदरों की समस्या नगर निगम के हाथ से निकल चुकी है और नगर निगम ने अपने हाथ खड़े कर दिए हैं। बालगंज वार्ड के पार्श्व में इस मसले पर प्रस्ताव नगर निगम की मासिक बैठक में लाया था। बैठक में नगर निगम ने साफ किया है कि इस मामले में फिलहाल कुछ नहीं किया जा सकता है। नगर निगम ने वन्य प्राणी विंग को पत्र लिखा है, लेकिन कोई जवाब नहीं आया है।

शहर में आवारा कुत्तों के साथ बंदरों के हमलों का मामला लगातार बढ़ रहे हैं। बालगंज के पार्श्व दलीप थापा ने बताया कि पहले घरों के बाहर ही लोगों व पर्यटकों को बंदर नुकसान

पहुंचाते थे लेकिन अब तो घर का दरवाजा खोलकर अंदर आते हैं और फ्रिज खोलकर सामान निकाल रहे हैं। उन्होंने बंदरों से छुटकारा दिलाने के लिए काम करने का आग्रह किया है। शहर व उपनगरों में बंदरों की संख्या लगातार बढ़ रही है। इससे छुटकारा पाने के लिए वन विभाग के माध्यम से योजनाएं चलाई जानी चाहिए। नगर निगम प्रशासन के कहा कि निगम के स्तर पर कोई योजना नहीं हैं। विभाग ने बंदरों की वन्य प्राणी की श्रेणी से भी बाहर कर दिया है। हालांकि इसकी आधिकारिक सूचना नहीं है। इस मामले में विंग के अधिकारियों के जवाब के बाद ही आगे काम किया जा सकेगा।



# शिक्षा से सशक्त हो रहा है समाज

विकसित भारत का सपना तभी साकार हो सकता है, जब समाज का प्रत्येक वर्ग शिक्षा और अवसरों से समान रूप से जुड़ सके। वर्ष 2026 की ओर बढ़ते हुए दैनिक जागरण के विशेष समाचारीय अभियान 'उम्मीदें-2026' में उन प्रयासों को सामने लाया जा रहा है, जो जमीनी स्तर पर समाज की दिशा और दशा बदल रहे हैं।

स्वस्थ समाज के बाद अगली कड़ी में सुशिक्षित समाज की उस तस्वीर को उकेरा गया है, जहां श्रमिकों और रिक्शा चालकों के बच्चे एआइ और कंप्यूटर शिक्षा से जुड़ रहे हैं और एक दिव्यांग एडवोकेट शिक्षा को सामाजिक परिवर्तन का माध्यम बना रहे हैं। शाहजहांपुर से शुरू हुई पहल हो या माधव सेवा सोसायटी के माध्यम से वर्षों से चल रहा शिक्षण अभियान—ये दोनों उदाहरण साबित करते हैं कि संकल्प और सेवा से भविष्य की मजबूत नींव रखी जा सकती है।

## समाज को शिक्षा के सहारे दिशा दे रहे दिव्यांग एडवोकेट विवेक जोशी

अंकित शर्मा • जागरण

जालंधर: किसी भी समाज की असली ताकत उसकी शिक्षा होती है। नेशनल अवार्ड प्राप्त एडवोकेट विवेक जोशी मानते हैं कि दिव्यांगता या आर्थिक कमजोरी शिक्षा की राह में बाधा नहीं बननी चाहिए। एक दशक से अधिक समय से समाज को सुशिक्षित करने की मुहिम में जुटे जोशी का मुख्य लक्ष्य ऐसा संवेदनशील समाज गढ़ना है, जहां प्रत्येक व्यक्ति पढ़-लिखकर अपने अधिकारों को समझे और आत्मनिर्भर बने।

इसी सोच को लेकर विवेक जोशी पिछले 11 वर्षों में एक हजार से अधिक विद्यार्थियों को शिक्षित कर चुके हैं। इसके अलावा उन्होंने कई दिव्यांगों को प्रतियोगी परीक्षाओं की तैयारी करवाई है और आर्थिक रूप से कमजोर व दिव्यांग छात्रों के केस निशुल्क लड़े। दिव्यांगताओं के लिए किए जा रहे प्रयासों के लिए वर्ष 2016 में तत्कालीन राष्ट्रपति प्रणब मुखर्जी उन्हें सम्मानित कर चुके हैं।

जालंधर के बसंत हिल्स निवासी विवेक जोशी खुद सेरेब्रल पाल्सी (मस्तिष्क



सोसायटी से जुड़े बच्चों व सदस्यों के साथ विवेक जोशी (काली जैकेट में दाएं से पहले) • जागरण

पक्षाघात) से ग्रस्त हैं, लेकिन उन्होंने अपनी कमजोरी को समाज की ताकत में बदलने का रास्ता चुना। उनका मानना है कि जब तक समाज शिक्षित नहीं होगा, तब तक दिव्यांगों और कमजोर वर्गों के प्रति नजरिया नहीं बदलेगी। वर्ष 2014 में स्थापित माधव सेवा सोसायटी के माध्यम से उन्होंने शिक्षा को सेवा से जोड़ा। इस सोसायटी को कभी उन्होंने अकेले शुरू किया था, अब इससे 30 से अधिक लोग जुड़ चुके हैं। इनमें कई एडवोकेट, शिक्षक और उद्योगपति शामिल हैं।

शाहजहांपुर : राजमिस्त्री की बेटी रानी और रिक्शा चालक के बेटे आनंद... पढ़ने की इच्छाशक्ति ने इन्हें स्कूल तक तो पहुंचा दिया, मगर सिर्फ किताबों से कौशल भला कैसे मिलता? ऐसे बच्चों को आत्मनिर्भर बनाने की राह इंजीनियर राजीव अग्रवाल ने तैयार की। उन्होंने उत्तर प्रदेश के 147 स्कूलों में 30-30 कंप्यूटर की लैब स्थापित की, प्रत्येक में तीन-तीन प्रशिक्षक हैं। इनसे संबंधित सभी खर्च राजीव की संस्था फाउंडेशन फार एक्सिलेंस उठाती है। इन लैब में प्रशिक्षण पाने वाले 400 से अधिक बच्चों को एआइ, चैटजीटीपी की मदद से पढ़ाया जाता है। उन्हें एआइ, कॉडिंग आदि का बेसिक ज्ञान दिया जाता है।

सिविल लाइंस निवासी राजीव अग्रवाल वर्ष 1985 में आइआइटो रुड़की से इंजीनियरिंग कर कुछ वर्ष बाद अमेरिका चले गए। इनका एमएफएन साफ्टवेयर कंपनी बना ली। उनका समय-समय पर शाहजहांपुर आना होता है। वर्ष 2019 में उन्होंने आर्थिक कमजोर बच्चों को कंप्यूटर शिक्षा देने का संकल्प लेते हुए



कंप्यूटर लैब में छात्रों को एआइ, कॉडिंग आदि का बेसिक ज्ञान दिया जाता है • जागरण

फाउंडेशन फार एक्सिलेंस संस्था बनाई। फाउंडेशन के जिला समन्वयक भानु कुमार बताते हैं कि गुरुनानक कन्या पाठशाला, आर्य कन्या इंटर कालेज, आर्य महिला इंटर कालेज सहित जिले के 10 स्कूलों में कंप्यूटर लैब संचालित हो रही हैं। बच्चों को कंप्यूटर के अलावा खान एकेडमी की गणित व विज्ञान विषय भी आनलाइन पढ़ाया जाता है। इन बच्चों का चयन उनके स्कूलों के प्रधानाचार्यों, शिक्षकों के माध्यम से किया जाता है। अब तक जिले के 2,084 बच्चे चयनित हो चुके हैं।

## हिमाचल के कालेजों में इस साल बदल जाएगी परीक्षा प्रणाली

जागरण संवाददाता, शिमला : हिमाचल प्रदेश विश्वविद्यालय (एचपीयू) के तहत आने वाले कालेजों में वर्ष 2026 में स्नातक की परीक्षाओं का पूरा पैटर्न बदल जाएगा। स्नातक की परीक्षा अब मेजर और माइनर के तहत होगी। मेजर सब्जेक्ट के 50 क्रेडिट होंगे। इसी तरह माइनर इलेक्टिव स्किल डेवलपमेंट सहित अन्य गतिविधियों के 50 क्रेडिट होंगे।

वर्तमान में चली हुई व्यवस्था के तहत स्नातक में तीन विषयों का चयन किया जाता है। इन विषयों की सालाना परीक्षा होती है। मेजर व माइनर का कोई भी सिस्टम वर्तमान में नहीं है। नई शिक्षा प्रणाली के लागू होने के बाद स्नातक कक्षाओं को पास करने के लिए मेजर के 50

● मेजर विषय के होंगे 50 क्रेडिट  
अन्य विषयों के भी 50 क्रेडिट

● नई शिक्षा नीति के तहत पूरी तरह से बदल जाएगा परीक्षा का पैटर्न



शिमला के समग्रहिल स्थित हिमाचल प्रदेश विश्वविद्यालय • जागरण आर्काइव

क्रेडिट के अलावा बाकी अन्य के 50 क्रेडिट होंगे। इसमें छात्र की स्किल डेवलपमेंट देखने के साथ अन्य गतिविधियों में उन्होंने किस

तरह से हिस्सा लिया है, छात्र का किस तरह का प्रदर्शन खेल, सांस्कृतिक और अन्य कार्यक्रमों में रहा है, पर भी काम किया जाना

प्रस्तावित है। हिमाचल प्रदेश विश्वविद्यालय के डीन आफ स्टडीज प्रोफेसर बीके शिवराम ने कहा कि इस साल से कक्षाओं की परीक्षा का पैटर्न पूरी तरह से बदल जाएगा। नई शिक्षा नीति को भले ही लागू पहले कर दिया गया था लेकिन इसे पूरी तरह से कालेज में परीक्षा प्रणाली में 2026 में लाया जाना प्रस्तावित है। इसके तहत छात्र को एक विषय को मेजर और एक को माइनर विषय के तौर पर चुनना होगा।

एक विषय इवलेक्टिव व स्किल डेवलपमेंट का भी छात्र को चुनना होगा। नई शिक्षा नीति के तहत छात्र को समय विकास के लिए पाठ्यक्रम से लेकर परीक्षा के पैटर्न को बदलना होगा।

## पढ़ाई में कमजोर बच्चे बनाए जाएंगे होशियार

राज ब्यूरो, जागरण • शिमला : प्रदेश के सरकारी स्कूलों के बच्चे अब फर्स्टियर अंग्रेजी बोलेंगे। गणित व विज्ञान विषय में भी इनकी मजबूत पकड़ होगी। शिक्षा में गुणवत्ता सुधार के लिए सरकारी स्कूलों में नए शैक्षणिक सत्र से बदलाव होने जा रहा है। विद्यार्थी किस विषय में कमजोर है, उसका पता लगाकर उसमें सुधार किया जाएगा। हर बच्चे को होशियार बनाने के लिए अलग से काम होगा।

समग्र शिक्षा अभियान (एसएसए) लर्निंग एनालिसिस कार्यक्रम-2.0 (एआईपी-2.0) शुरू करने जा रहा है। मुख्यमंत्री सुखविन्द सिंह सुक्खू इस कार्यक्रम की लॉन्चिंग कर चुके हैं। 13 फरवरी से शुरू होने वाले नए

- बच्चों की खामियों का पता लगा कर दी जाएगी अलग वर्क बुक
- शिक्षकों को केंब्रिज विश्वविद्यालय में दिया जाएगा प्रशिक्षण
- 13 फरवरी से लागू होने वाले नए शैक्षणिक सत्र से बदलेगी व्यवस्था



शैक्षणिक सत्र से यह व्यवस्था लागू होगी। समग्र शिक्षा अभियान के राज्य परियोजना निदेशक राजेश शर्मा ने बताया कि एसएसए के राज्य परियोजना निदेशालय शिमला में स्थापित विद्या समीक्षा केंद्र इस पर निगरानी रखेगा। रिस्क चैट के माध्यम से बच्चों की खामियों का पता लगाने के लिए आनलाइन अभ्यास

करवाए जाएंगे। हर सप्ताह के अंत में यह अभ्यास होंगे जिसमें पूरे सप्ताह क्या पढ़ाई की, के बारे में प्रश्न पूछे जाएंगे। उन्होंने बताया कि टेस्ट के नतीजों के आधार पर खामियों का विश्लेषण होगा। इसमें तीन तरह के समाधान हैं। शिक्षक ऐसे बच्चों को कैसे पढ़ाएंगे, बच्चों की कमियां क्या हैं व

रोचक तरीके से अभ्यासपूर्ण प्रश्न तैयार किए हैं। एट होम लर्निंग टूल व साप्ताहिक अभ्यास कार्यक्रम इसका नाम दिया गया है। हिमाचल देश का पहला राज्य है जहां हर बच्चे को अलग वर्क बुक दी जाएगी। यह वर्क बुक बच्चों की कमजोरी के अनुसार तैयार होगी। हर बच्चे की कमी के अनुसार इसे प्रकाशित किया जाएगा। विभाग के अनुसार हर कक्षा में औसतन 25 प्रतिशत बच्चे पढ़ाई में कमजोर होते हैं। इस अभियान के तहत उन्हें आगे लाया जाएगा ताकि प्रतिस्पर्धा में वे पीछे न हों। एसएसए के छात्रों को प्रशिक्षण के लिए केंब्रिज विश्वविद्यालय भी भेज रहा है। इसके अलावा आइआइएम सिरमौर में भी प्रशिक्षण करवाया गया है।

## प्रेम चौहान महिला मोर्चा की मुख्य प्रवक्ता नियुक्त

जागरण संवाददाता, शिमला : भाजपा महिला मोर्चा की प्रदेश अध्यक्ष डा. डेजी ठाकुर ने महिला मोर्चा की नई संरचनात्मक जिम्मेदारियों की घोषणा की है। प्रेम चौहान को महिला मोर्चा का प्रदेश मुख्य प्रवक्ता नियुक्त किया है। बाबो बंसल एवं दीपिका नेगी को प्रदेश मीडिया सह प्रभारी की जिम्मेदारी सौंपी है। रचना शर्मा एवं सरिता वर्मा को सोशल मीडिया सह संयोजक नियुक्त किया है।

अनिला कश्यप सुद, शुभ महाजन, भुवनेश्वरी दुग्गा, रूपलता पटियाल, सुनीता नेगी, तारा ठाकुर, नरेश गुलेरिया, अनिता देवी, नीलम चौधरी, अंकिता चौधरी, कविता चौहान, रक्षा कपिल, पुष्पा ठाकुर, अनिता वर्मा, अनुका, बिमला शर्मा, कृष्णा मंड्याल, धनो देवी, प्रज्वल बस्टरा, सुप्रभा मखेक, सोनिया ठाकुर, माधवी ठाकुर, वंदना कटोच, निर्मला

धरवाल, वीना कपिल, पुष्पा शर्मा, मंजू सुद, भुवनेश्वरी कपूर, निशा शर्मा, आरती चौहान, कृष्णा धीमान, रविंद्र, ममता ठाकुर, रेखा गुलेरिया, शशि कटोच, प्रेरणा शर्मा, सुनीता कटोच, आशा शर्मा, अर्चना ठाकुर, कमिला शर्मा, निमल चंदेल, वीना कुमार, मीना विशिष्ट, बिमला, लक्ष्मी जयराम, रजनी ठाकुर, भावना शर्मा, बबिता नेगी, रजनी, नंदा जसवाल, सावित्री, सुरेखा चौधरी, पुष्पा चौहान, निर्मला भारद्वाज, शीला वर्मा एवं रजनी शर्मा को प्रदेश कार्यकारिणी सदस्य बनाया है।

विशेष आमंत्रित सदस्यों के रूप में बिमला कश्यप, मालविका पठानिया, रितु सेठी, रूपा शर्मा, अनिता वर्मा, अनुका, बिमला शर्मा, कृष्णा मंड्याल, धनो देवी, प्रज्वल बस्टरा, सुप्रभा मखेक, सोनिया ठाकुर, माधवी ठाकुर, वंदना कटोच, निर्मला



हिमाचल प्रदेश सचिवालय कर्मचारी सेवाएं संघ के प्रतिनिधिमंडल ने अध्यक्ष संजीव शर्मा की अध्यक्षता में मुख्यमंत्री सुखविन्द सिंह सुक्खू को नववर्ष की बधाई दी • जागरण



नववर्ष पर मुख्यमंत्री सुखविन्द सिंह सुक्खू नगर निगम शिमला के महापौर सुरेंद्र चौहान, उपमहापौर उमा कौशल, पाण्डेय व कार्यकर्ताओं के साथ कैक काटते • सीनजः शीरीआरओ

## अभियोजन विभाग के 16 अफसरों के तबादले व पदोन्नतियां

जागरण संवाददाता, शिमला : प्रदेश सरकार ने अभियोजन विभाग के जिला उपा अधिवक्ताओं व सहायक जिला अधिवक्ताओं के स्थानांतरण एवं पदोन्नति आदेश जारी किए हैं। गृह विभाग ने अधिसूचना जारी की है, जिसमें 16 अधिकारियों के तबादले व पदोन्नतियां शामिल हैं।

नवीन धीमान को डीए कार्यालय ऊना से चंबा स्थानांतरित किया है। अनिल शर्मा को चंबा डीए कार्यालय

नवीन धीमान को डीए कार्यालय ऊना से चंबा किया स्थानांतरित नीलम वर्मा को डीडीए पदोन्नत कर डी कार्यालय शिमला लाया

से कांगड़ा के पुलिस ट्रेनिंग सेंटर डरोह भेजा। उन्हें चौधरी सरवण कुमार कृषि विश्वविद्यालय पालमपुर का अतिरिक्त प्रभार दिया है। भैरव नेगी को ऊना से शिमला डीए कार्यालय (पोक्स कोर्ट) स्थानांतरित

किया है। प्रकाश ठाकुर को सोलन से एचपी रेरा शिमला, संदीप शर्मा को डीडीए कार्यालय देहरा से डीडीए कार्यालय नालागढ़ और पंजब को डीडीए कार्यालय नालागढ़ से देहरा स्थानांतरित किया गया। खेमराज को डीडीए कार्यालय सुंदरनगर से डीए कार्यालय मंडी व अजय कुमार को डीए कार्यालय मंडी से डीडीए कार्यालय सुंदरनगर स्थानांतरित किया। नीलम वर्मा को डीडीए

पदोन्नत कर डीए कार्यालय शिमला, तरसेम कुमार को डीडीए पदोन्नत कर डीए कार्यालय ऊना, मोहिन कुमार को डीडीए पदोन्नत कर डीए कार्यालय पालमपुर, पूजा को डीडीए पदोन्नत कर डीए कार्यालय ऊना, भूपेंद्र सिंह को डीडीए पदोन्नत कर डीए कार्यालय मंडी व प्रशांत सिंह को डीडीए पदोन्नत कर इंजीनियर इन चीफ पीडब्ल्यूडी कार्यालय शिमला भेजा है।



फिल्म के एक दृश्य में ब्रिगेडियर मदन लाल खेत्रपाल (धर्मेन्द्र) जब अपने लेटे सेकेंड लेफ्टिनेंट अरुण खेत्रपाल (अमरस्य नंदा) की तस्वीर दिखाते हुए कहते हैं, यह छोटा बेटा अरुण हमेशा इक्कीस का ही रहेगा, उनकी नम आंखें देखकर दर्शकों का गला भी भर आता है। यह फिल्म 1971 के भारत-पाकिस्तान युद्ध में महज 21 साल की उम्र में शहीद हुए जांबाज अरुण खेत्रपाल के बलिदान पर आधारित है।

कहानी का आरंभ अरुण की 21वें जन्मतिथि से होता है। युद्ध के अलावा (अमरस्य नंदा) हैं। यंग आफिसर्स कोर्स कर रहे सैन्य अधिकारियों को उनकी रेजिमेंट में लौटने का आदेश मिलता है। अरुण पूछते हैं क्या लड़ाई होने वाली है? इसके बाद कहानी 30 साल आगे बढ़ती है। 80 वर्षीय ब्रिगेडियर मदन अपने कालेज रीयूनियन पर तीन दिनों के लिए पाकिस्तान जाते हैं। उनकी इच्छा अपने पैतृक गांव सरगोधा

जाने की भी होती है। वहां उनकी मेजबानी पाकिस्तानी ब्रिगेडियर जन मोहम्मद निसार (जयदीप अहलावात) करते हैं, जो अपने परिवार से किसी सच को उजागर करने की बात करते हैं। वर्तमान से अतीत में आती-जाती कहानी अरुण के जीवन की पतें खोलती है। मोर्चे पर पहुंचने पर कमांडर हनुत सिंह (राहुल देव) अरुण को युद्ध में शामिल करने से मना कर देते हैं, क्योंकि उसने यंग आफिसर्स कोर्स पूरा नहीं किया है। सगत सिंह

(सिकंदर खेर) से टैंक और युद्ध रणनीतियों का प्रशिक्षण लेने के बाद अरुण को रिजर्व के तौर पर युद्ध में शामिल किया जाता है। यहां से उनकी यात्रा युद्ध के मैदान से होते हुए देश के लिए प्राण न्योछावर करने तक पहुंचती है। इसी दौरान निरुण (सिमर भाटिया) के साथ उसका प्रेम प्रसंग भी आता है। दूसरी ओर, ब्रिगेडियर मदन और निसार की समानांतर कहानी आगे बढ़ती है।

निदेशक श्रीराम राघवन फिल्म (सिकंदर खेर) से टैंक और युद्ध रणनीतियों का प्रशिक्षण लेने के बाद अरुण को रिजर्व के तौर पर युद्ध में शामिल किया जाता है। यहां से उनकी यात्रा युद्ध के मैदान से होते हुए देश के लिए प्राण न्योछावर करने तक पहुंचती है। इसी दौरान निरुण (सिमर भाटिया) के साथ उसका प्रेम प्रसंग भी आता है। दूसरी ओर, ब्रिगेडियर मदन और निसार की समानांतर कहानी आगे बढ़ती है।

इक्कीस

प्रमुख कलाकार : धर्मेन्द्र, जयदीप अहलावात, अमरस्य नंदा, सिमर भाटिया, राहुल देव, सिकंदर खेर,

विवान शाह निर्देशक : श्रीराम राघवन अवधि : दो घंटा 27 मिनट

21 साल के जांबाज की प्रेरक कहानी

फिल्म के एक दृश्य में ब्रिगेडियर मदन लाल खेत्रपाल (धर्मेन्द्र) जब अपने लेटे सेकेंड लेफ्टिनेंट अरुण खेत्रपाल (अमरस्य नंदा) की तस्वीर दिखाते हुए कहते हैं, यह छोटा बेटा अरुण हमेशा इक्कीस का ही रहेगा, उनकी नम आंखें देखकर दर्शकों का गला भी भर आता है। यह फिल्म 1971 के भारत-पाकिस्तान युद्ध में महज 21 साल की उम्र में शहीद हुए जांबाज अरुण खेत्रपाल के बलिदान पर आधारित है। कहानी का आरंभ अरुण की 21वें जन्मतिथि से होता है। युद्ध के अलावा (अमरस्य नंदा) हैं। यंग आफिसर्स कोर्स कर रहे सैन्य अधिकारियों को उनकी रेजिमेंट में लौटने का आदेश मिलता है। अरुण पूछते हैं क्या लड़ाई होने वाली है? इसके बाद कहानी 30 साल आगे बढ़ती है। 80 वर्षीय ब्रिगेडियर मदन अपने कालेज रीयूनियन पर तीन दिनों के लिए पाकिस्तान जाते हैं। उनकी इच्छा अपने पैतृक गांव सरगोधा जाने की भी होती है। वहां उनकी मेजबानी पाकिस्तानी ब्रिगेडियर जन मोहम्मद निसार (जयदीप अहलावात) करते हैं, जो अपने परिवार से किसी सच को उजागर करने की बात करते हैं। वर्तमान से अतीत में आती-जाती कहानी अरुण के जीवन की पतें खोलती है। मोर्चे पर पहुंचने पर कमांडर हनुत सिंह (राहुल देव) अरुण को युद्ध में शामिल करने से मना कर देते हैं, क्योंकि उसने यंग आफिसर्स कोर्स पूरा नहीं किया है। सगत सिंह (सिकंदर खेर) से टैंक और युद्ध रणनीतियों का प्रशिक्षण लेने के बाद अरुण को रिजर्व के तौर पर युद्ध में शामिल किया जाता है। यहां से उनकी यात्रा युद्ध के मैदान से होते हुए देश के लिए प्राण न्योछावर करने तक पहुंचती है। इसी दौरान निरुण (सिमर भाटिया) के साथ उसका प्रेम प्रसंग भी आता है। दूसरी ओर, ब्रिगेडियर मदन और निसार की समानांतर कहानी आगे बढ़ती है।

बहुत अच्छी

अच्छी

औसत

औसत से कम

अपनी राय हमें जरूर बताएं : feature@jagran.com





शमला में नववर्ष का जश्न मनाने के लिए हजारों पर्यटक पहुंचे थे। पर्यटकों ने वीरवार को रिज व माल रोड पर घूमने का आनंद लिया • जागरण

रमाडा होटल कसौली में नववर्ष पर डांस करते बच्चे • सौ. होटल प्रबंधन

आयोजन होता रहा, जिसमें श्रद्धालु पारंपरिक नटी डालते हुए नजर आए। वहीं मंदिर परिसर में पूरे दिन डांजे और लोकगीतों के गीतों पर झूमते रहे। कारगार मंदिर कमेटी के राजीव देप्ता ने बताया कि हर वर्ष 18 पौष को देवता चतरछद पंचवीर साहिब का जन्मदिन मनाया जाता है। उन्होंने कहा कि इस पावन दिन मंदिर में जो भी श्रद्धालु हाजिरा भरता है, उसकी मनोकामनाएं पूर्ण होती हैं और घर-परिवार में सुख-समृद्धि बनी रहती है।

स्थायी व कार्यात्मक दिव्यांगता, भविष्य की आय में कमी, इलाज, परिचर खर्च, यातायात व्यय, विशेष आहार और दर्द व कष्ट को ध्यान में रखते हुए 28.44 लाख रुपये का मुआवजा निर्धारित किया।

अधिक जानकारी के लिए विजिट करें [www.jagranjosh.com](http://www.jagranjosh.com)  
या डाउनलोड करें Jagran Josh Sarkari Naukri App



## सार संक्षेप

## कोटशेरा के पांच कैडेट्स का सेना में चयन



कोटशेरा महाविद्यालय के एनसीसी कैडेट्स स्टाफ के साथ ● जागरण

**शिमला :** कोटशेरा कालेज के पांच एनसीसी सदस्य अंकित, अरुण, मुनीश, गौरव व अरविंद का भारतीय सेना में चयन हुआ है। अग्निवीर की शारीरिक परीक्षा पास करने के बाद इनका चयन हुआ है। वीरवार को आयोजित सम्मान समारोह में प्रचार्य

## राष्ट्र प्रेम के प्रति जागरूक किए स्वयंसेवी

**सुनी :** अटल बिहारी वाजपेयी सम्मिति के तत्वाधान में वीरवार को दिवसीय एनएसएस शिविर के समापन पर प्राचार्य प्रो. अंजली चौहान ने बतौर मुख्य अतिथि शिरकत की। उन्होंने कहा कि शिविरी के माध्यम से विद्यार्थियों में राष्ट्र प्रेम और सेवा भाव जागृत होता है। उन्होंने स्वयंसेवियों में सम्पूर्ण भाव, निष्ठा, अनुशासन, जेोश और सहभागिता की सराहना की। शिविर के दौरान गौद लिए गांवों में



सुनी कालेज में स्वयंसेवी को सम्मानित करती मुख्य अतिथि ● जागरण  
कार्याई अभियान और जागरूकता कार्यक्रम भी आयोजित किए गए। (संस्)

## ठाकुर सेन नेगी को याद कर दी श्रद्धांजलि



रिकांगपिओ में ठाकुर सेन नेगी को याद करते भाजपा कार्यकर्ता व अन्य ● जागरण  
**रिकांगपिओ :** ठाकुर सेन नेगी स्मारक सम्मिति के तत्वाधान में वीरवार को रिकांगपिओ चौक में किन्नोर निर्माता स्वर्गीय ठाकुर सेन नेगी की पुण्यतिथि पर श्रद्धांजलि अर्पित कर उहें याद किया गया। इस दौरान वन विकास निगम के पूर्व उपाध्यक्ष सूरत नेगी, भाजपा

## छुट्टियों में पूरा करें छात्रावासों का कार्य

**शिमला :** हिमाचल प्रदेश विश्वविद्यालय के मुख्य छात्रालय (वीक वार्डन) कार्यालय ने छात्रावासों से संबंधित नवीनीकरण कार्यों की समीक्षा के लिए बैठक की। बैठक की अध्यक्षता कुलपति प्रो. महोदय सिंह ने की। बैठक में विश्वविद्यालय के सभी 14 छात्रावासों में चल रहे नवीनीकरण कार्यों की प्रगति की समीक्षा की गई। कुलसचिव ज्ञान सागर नेगी ने पिछली बैठक की कार्यवाही के अनुसार सभी वार्डनों एवं अधिशासी अभियंता, कंस्ट्रक्शन एंड मटेनेंस डिवीजन से प्रत्येक छात्रावासों के अनुसार यह जानकारी प्राप्त की कि

## छात्रा मौत मामले में कार्रवाई करने की मांग

**शिमला :** धर्मशाला स्थित एक सरकारी कालेज में अनुपस्थित जाति से संबंधित छात्रा की जातिगत भेदभाव और यौन उत्पीड़न के चलते हुई मृत्यु पर एसएफआई की राज्य कमेटी ने शोक व्यक्त किया है। एसएफआई ने इस घटना को संस्थागत हत्या करार देते हुए शिक्षा व्याख्या और पुलिस प्रशासन को समान रूप से जिम्मेदार ठहराया। एसएफआई के अनुसार छात्रा को शिक्षण संस्थान में अस्थापकों और सहपाठियों ने लंबे समय तक जाति-आधारित भेदभाव और मानसिक व यौन उत्पीड़न का सामना करना पड़ा। मानसिक स्थिति गंभीर रूप से प्रभावित

## राष्ट्रीय स्पर्धा में खिलाड़ियों का बेहतर प्रदर्शन



राष्ट्रीय प्रतियोगिता में पुरस्कार प्राप्त करते परवाणू के खिलाड़ी ● सौजन्य एखो.

**कसौली :** जम्मू विश्वविद्यालय में 28 से 31 दिसंबर तक आयोजित 20वीं मात्सोगिडो राष्ट्रीय प्रतियोगिता में हिमाचल प्रदेश मात्सोगिडो एसोसिएशन के खिलाड़ियों ने उत्कृष्ट प्रदर्शन करते हुए कई पदक जीते हैं। लड़कियों के अंडर-11 वर्ग में उर्वी ने कांस्य, अंडर-13 वर्ग में मेहक विराट ने स्वर्ण,

## सोलन में छह पदों के लिए कैपस इंटरव्यू छह को

**सोलन :** एसबीआर लाइफ इंश्योरेंस राजगढ़ रोड सोलन सैनियर एजेंसी मैनेजर व डेवलपमेंट मैनेजर के छह पद भरेगी। इनमें से चार पद पूर्व सैनिक व दो पद सामान्य श्रेणी से भरे जायेंगे। जिला जेजवार अधिकारी सोलन जगदीश कुमार ने कहा कि भर्ती के लिए कैपस इंटरव्यू छह जनवरी को सुबह 10.30 बजे जिला

रोजगार कार्यालय सोलन में होंगे। उक्त पदों के लिए शैक्षणिक योग्यता ग्रेजुएट व आयु 20 से 48 वर्ष के मध्य होनी चाहिए। इच्छुक उम्मीदवार योग्यता संबंधी सभी अनिवार्य प्रमाण पत्र व दस्तावेजों सहित जिला रोजगार कार्यालय सोलन में छह जनवर को दिन में 10.30 बजे पहुंचकर भाग ले सकते हैं। (जसं)

# सड़क सुरक्षा प्रत्येक नागरिक की नैतिक जिम्मेदारी

## सिविल अस्पताल अर्की में हुआ कार्यक्रम,



अर्की अस्पताल में वीरवार को जागरूक करते काउंसलर डा. विजय ● सौ. विभाज

**संवाद सहयोगी जागरण ● अर्की :** सिविल अस्पताल अर्की में सड़क सुरक्षा दिवस पर जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का नेतृत्व खंड चिकित्सा अधिकारी डा. मुक्ता रस्तोगी ने किया। इसका उद्देश्य आमजन को सड़क सुरक्षा नियमों के प्रति जागरूक करना तथा दुर्घटनाओं की रोकथाम के लिए जिम्मेदार व्यवहार को बढ़ावा देना रहा।

कार्यक्रम के दौरान काउंसलर डा. विजय कुमार शांडिल ने लोगों को सड़क सुरक्षा के महत्व की जानकारी दी। डा. विजय कुमार शांडिल ने कहा कि सड़क सुरक्षा केवल कानून का विषय नहीं बल्कि

प्रत्येक नागरिक की नैतिक जिम्मेवारी है। यदि सभी नियमों का पालन करें तो कई अनमोल जिवंगियां बचाई जा सकती हैं।

उन्होंने बताया कि सड़क दुर्घटनाएं आज मृत्यु और दिव्यंगता का बड़ा कारण बन रही हैं, जिनका मुख्य कारण यातायात नियमों की अनदेखी है।

उन्होंने हेलमेट व सीट बेल्ट के अनिवार्य उपयोग, नशे में वाहन न

# नियमित अध्ययन ही शिक्षा की सफलता का आधार : मनोरमा



लड़ोंग विद्यालय में अध्यापकों व अभिभावकों के साथ मेधावी विद्यार्थी ● सौ. स्कूल पबंधन

**संवाद सहयोगी, जागरण ● अर्की :** राजकीय उच्च विद्यालय लड़ोंग में शिक्षा संवाद कार्यक्रम मुख्यध्यापिका मनोरमा चड्ढा की अध्यक्षता में हुआ। इसमें विद्यार्थियों की अध्यक्षाता की समीक्षा के साथ अभिभावकों और शिक्षकों के बीच संवाद को मजबूत करने पर जोर दिया गया।

उन्होंने नियमित अध्ययन, अनुशासन और अभिभावकों के सहयोग को शिक्षा की सफलता का आधार बताया। कार्यक्रम के दौरान विद्यालय में संचालित शैक्षणिक गतिविधियों, विद्यार्थियों के सर्वांगीण विकास, अनुशासन, उपस्थिति एवं शिक्षण गुणवत्ता पर विस्तार से चर्चा

## श्रीतकालीन छुट्टियों में हास्टल रहेंगे खुले

**जागरण संवाददाता, शिमला :** एचपीयू में शीतकालीन अवकाश के दौरान लड़कियों के तीन व लड़कों के दो छात्रावास खुले रहेंगे। इसमें 170 लड़कियों व 106 लड़कों को ठहरने की अनुमति होगी।

शीतकालीन अवकाश के दौरान पीएचडी स्कालरों के अलावा जनजातीय क्षेत्रों में रहने वाले छात्रों और विभिन्न अकादमिक वर्ष के लिए विभिन्न विभागों के माध्यम से अनुमति प्राप्त छात्रों को अवकाश के समय हास्टलों में ठहरने की अनुमति मिली है। लड़कियों के आगर्ग, इयवती व विद्यामता और लड़कों के टैगोर व एसबीएस ट्राइबल छात्रावास शामिल हैं। टैगोर छात्रावास में शोधार्थी, एसबीएस ट्राइबल छात्रावास में अन्य शेष विद्यार्थी ठहरेंगे। अवकाश के दौरान जिन छात्रों को छात्रावास में रहने की अनुमति मिली है उन्हें आवंटित हास्टल में शिफ्ट रहना होगा। अन्य विश्वविद्यालय के हास्टल बंद रहेंगे।

प्रशासन शीतकालीन अवकाश के दौरान हास्टलों का रखरखाव कार्य करना छात्रावास में रहने वाले छात्रों को कम्परे में खाना बनाने की अनुमति नहीं होगी।

उन्होंने मेधा को मजबूत मूल्यों को बनाए रखने, उच्चतम स्तर की ईमानदारी सुनिश्चित करने की सलाह दी व एक प्रशासनिक अधिकारी के रूप में उनके भावी दायित्वों के लिए शुभकामना दी। मेधा ने माता-पिता, मार्गदर्शकों व वि्वि के शिक्षकों एवं कर्मचारियों का आभार जताया। उन्होंने नीणी को एक समग्र एवं अनुकूल शैक्षणिक वातावरण देने के

लिए श्रेय दिया। वानिकी महाविद्यालय के अधिष्ठाता डा. चमनलाल ठाकुर, संकाय सदस्यों, कर्मचारियों एवं विद्यार्थियों ने भी पूर्व छात्राओं को बधाई दी। जिला सिरमौर के ग्राम खनिवर की निवासी मेधा सिंह कंवर ने एचएस परीक्षा में प्रथम स्थान हासिल किया है। उन्होंने 2022 में नीणी विश्वविद्यालय के वानिकी

## नियमों का पालन करने से बचा सकते हैं कई जिवंगियां



रामपुर के नए बस अड्डे में वीरवार को वाहन चालकों को यातायात नियमों की शपथ दिलाते आरटीओ ● जागरण

## चालकों को सुरक्षित वाहन चलाने की दिलाई शपथ

**संवाद सहयोगी, जागरण ● रामपुर बुशहर :** राष्ट्रीय सड़क सुरक्षा अभियान के शुभारंभ पर वीरवार को रामपुर के नए बस अड्डे पर आरटीओ न चालकों को सुरक्षित वाहन चलाने की शपथ दिलाकर

लोगों को यातायात नियमों के प्रति जागरूक किया। 31 जनवरी तक चलने वाले इस अभियान का शुभारंभ आरटीओ रामपुर नरेश वर्मा ने किया। इस वर्ष को थीम सड़क सुरक्षा, जीवन रक्षा है। अभियान के

## शिविर में 71 लोगों ने किया रक्तदान

**जागरण संवाददाता, शिमला :** गुरु तेग बहादुर की शाहदत के 350 वर्ष पूरे होने के उपलक्ष्य में नववर्ष के पहले दिन उमंग फाउंडेशन ने शिमला के विभिन्न गुरुद्वारा साहिब के सहयोग से रिज मैदान पर रक्तदान शिविर लगाया। इसमें 71 लोगों ने रक्तदान किया। शिविर संयोजक एवं पीएचडी स्कालर रोहित डुगलेट और मुकेश कुमार ने बताया शिविर का उद्घाटन दुर्घिबाधित असिस्टेंट प्रोफेसर डा मुस्कान नेगी और प्रतिभा ठाकुर ने स्वयं रक्तदान कर किया। शिविर की शुरुआत में ग्रंथी सरदार अवतार सिंह ने अरददास की। आइजीएमसी की ब्लड बैंक की टीम ने डा. आस्था पाल के नेतृत्व में रक्त एकत्रित किया।

उमंग फाउंडेशन के अध्यक्ष प्रो. अजय श्रीवास्तव ने कहा कि शिविर हिंदू धर्म की रक्षा के लिए गुरु तेग बहादुर की शाहदत को नमन करने के लिए लगाया गया। शिविर संचालन में उमंग फाउंडेशन की ओर से डा. ऊषा ठाकुर, विजय सिंह, मीनाक्षी शबाव, शिवानी अत्री, अमित अत्री, ऋतु ठाकुर, विनोद योगाचार्य, नेहा चौहान, अभिषेक भागड़ा, मुकुल जिष्ट, रचना चंदेल,

## अंबुजा कंपनी ने सिंचाई व्यवस्था की पुनर्जीवित

**जागरण संवाददाता, शिमला :** अंबुजा सीमेंट अदाली पोर्टफोलियो का हिस्सा और दुनिया की नौवाँ सबसे बड़ी निर्माण सामग्री समाधान प्रदाता कंपनी सीएसआर पहलों के तहत जलवायु अनुकूल जल प्रबंधन के माध्यम से ग्रामीण समृद्धि को बढ़ावा दे रही है। सोलन जिले के बरायली गांव में अंबुजा सीमेंट कंपनी ने

नवाबई के साथ मिलकर पारंपरिक सिंचाई नहर को पुनर्जीवित किया है जो पिछले दो दशकों से निष्क्रिय थी। इस प्रयास ने तीन हेक्टेयर कृषि भूमि को सज्जियों, मसालों और फलों की खेती के लिए उपजाऊ भूमि में बदल दिया है। 550 आरएम लंबी पाइपलाइन, गैबियन, ट्रेंचिंग और खेतों की मेड़बंदी के माध्यम से कार्यान्वित परियोजना ने मिट्टी में नमी बनाए रखने की क्षमता को बढ़ाया है। इस हस्तक्षेप ने 22 किसान परिवारों को साल में तीन फसलें उगाने में सक्षम बनाया है।

परिवार अब मटर, टमाटर, अदरक, लहसुन और अन्य फसलें उगा रहे हैं जिससे स्थानीय बाजार में बिक्री के माध्यम से सालाना 20 से 25 हजार रुपये की अतिरिक्त आय प्राप्त कर रहे हैं।

जानवरी 2025 में 4.26 प्रतिशत रही सीपीआई मुद्रास्फीति नवंबर 2025 तक घटकर मात्र 0.71 प्रतिशत पर आ गई है, जिससे आम आदमी को बड़ी राहत मिली है। उन्होंने आगे कहा कि देश का नियत लगातार मजबूत हो रहा है। नवंबर 2025 में मजदूराइज एक्सपोर्ट बढ़कर 38.13 बिलियन अमेरिकी डॉलर तक पहुंच गया, जबकि जनवरी 2025 में यह 36.43 बिलियन अमेरिकी डॉलर था।

# एचएएस परीक्षा उत्तीर्ण करने पर मेधा व आंचल सम्मानित

**● नीणी विश्वविद्यालय की छात्राओं को कुलपति प्रो. चंदेल ने दी बधाई**  
**● मजबूत मूल्यों को बनाए रखने के लिए दी शुभकामना**  
आंचल कुमार ● सौ. विवि  
कुमारी ने दूसरा स्थान प्राप्त किया और उन्हें हिमाचल प्रदेश पुलिस सेवा (एचपीपीएस) आवंटित की गई है। उन्होंने नीणी से बीएससी (आनर्स) वानिकी की डिग्री 2021 में 7.54/10 औजोपीए के साथ पूर्ण की। अपने पूरे शैक्षणिक काल में आंचल ने निरंतर समर्पण, दृढ़ता की प्रबल प्रतिबद्धता का प्रदर्शन किया।

## प्रेस क्लब कुमारसेन की टीम ने जीता क्रिकेट मैच

**संवाद सूत्र, जागरण ● कुमारसेन :** युवक मंडल मंगसू की वीरगढ़ स्टेडियम में शान-ए-कोटगढ़ क्रिकेट कप 2026 सीजन पंचप्रतियोगिता वीरवार को शुरू हुई। इसका शुभारंभ पूर्व जिला परिषद सदस्य एवं समाजसेवी रीना ठाकुर ने किया। जबकि कुमारसेन के एसडीएम मुकेश शर्मा बतौर गेस्ट आफ आनर रहे। मुख्य अतिथि ने कहा कि समाज में बढ़ रही नशे की प्रवृत्ति चिंताजनक है और हमें समाज को नशामुक्त बनाने के लिए आगे आना होगा। इस दौरान एसडीएम कुमारसेन इलेवन और प्रेस क्लब कुमारसेन के बीच चिट्टा मुक्त हिमाचल थी। पर एक चैरिटी मैच भी खेला गया। इसमें प्रेस क्लब 11 की टीम विजेता बनी।

एसडीएम 11 की टीम ने टास जीतकर पहले बल्लेबाजी करते हुए 10 ओवर में 106 रन बनाए। दूसरी पारी में प्रेस क्लब की टीम ने बल्लेबाजी करते हुए नौ ओवर में 107 रन बनाकर मैच जीत लिया। मैच में सचिन मैन आफ द मैच रहे। प्रेस क्लब कुमारसेन के कप्तान अनिल कंबल व आयोजक कमेटी युवक मंडल मंगसू के प्रमुख विपुल सिंघा ने बताया कि प्रतियोगिता में 48 टीमों भाग लेंगी।

अवसर पर मनीष कुमार, लैब तकनीशियन (आइसीटीसी) एवं काउंसलर, नई दिशा केंद्र सुरक्षा परमार ने कार्यक्रम के सन्मन्य में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई।

## सार संक्षेप

## दाड़गी स्कूल में स्नेहा चुनी सर्वश्रेष्ठ छात्रा



दाड़गी स्कूल में वीरवार को समारोह के दौरान मेधावी अध्यापकों के साथ ● जागरण

**जुन्ना :** राजकीय वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय दाड़गी के वार्षिक समारोह में जमा दो की स्नेहा को सर्वश्रेष्ठ छात्रा चुना गया। सेवानिवृत्त जिला एवं सन न्यायधीन बसेत वर्मा ने बतौर मुख्य अतिथि शिरकत की और मेधावी विद्यार्थियों को पुरस्कृत किया। उन्होंने ऐच्छिक निधि से 21 हजार रुपये विकास गतिविधियों के लिए दिए। प्रधानाचार्य राजेंद्र कुमार वर्मा ने मुख्य अतिथि के स्वागत कर वार्षिक रिपोर्ट पेश की। बच्चों ने सांस्कृतिक कार्यक्रम पेश कर

## प्री आरडी शिविर में कैडेट्स ने दिखाई प्रतिभा

**नाहन :** राजकीय महाविद्यालय राजगढ़ के तीन रोवर्स ने मंडी के रिवाल्सर में राज्य स्तरीय प्रीआरडी रोवर्स चयन शिविर में भाग लिया। भारत स्काउट्स एवं गाइड्स राजकीय प्रशिक्षण केंद्र रिवाल्सर के प्री आरडी चयन कैंप में बीएससी द्वितीय वर्ष के छात्र अतिथि व पीछूष और उच्चजल वीर द्वितीय वर्ष ने हिस्सा लिया। पांच दिवसीय शिविर में रोवर्स ने परेड, योगाभ्यास, मार्च पास्ट एवं सांस्कृतिक गतिविधियों में भाग लिया। रोवर्स यूनिट प्रभारी डा. अभिषेक कुमार ने बताया कि महाविद्यालय के लिए गर्व का विषय है कि तीनों रोवर्स

## रिश्वतखोरी का आरोपित बीओ निरविवित

विलासपुर : विलासपुर सदर की चलेलीडी क्षेत्र में खेर के पेड़ों की मार्किंग की एक्ट में 50 हजार रुपये रिश्वत लेने के आरोपित बीओ समीर मोहम्मद को दायिम ने निरविवित कर दिया है। वहीं पुलिस रिमांड खरम होने के बाद न्यायालय से आरोपित को जमानत मिल गई है। जानकारी के मुताबिक सोमवार को विजिलेंस की कार्रवाई में पकड़े गए समीर मोहम्मद

## वाइस चेयरमैन विशाल ने वितरित किए फल

**शिमला :** राज्य खाद्य आपूर्ति निगम के वाइस चेयरमैन विशाल चंबाल ने नववर्ष के पहले दिन बुधवार को आइजीएमसी में कैसर रोगियों को फल बांटे। इस दौरान उन्होंने कैसर रोगियों से बातचीत कर उनका कुशलक्षेम पूछा। वहीं आइजीएमसी में कैसर रोगियों को मिल रही सुविधाओं के बारे में भी अस्वाताल प्रशासन से जानकारी हासिल की। (जसं)

## संगठन ने जरूरतमंद लोगों को बांटे कंबल



**चंडीगढ़ में कंबल वितरित करने के दौरान संगठन के सदस्य ● सौ. संगठन**  
**बीबीन :** श्रृंख सहायता संगठन ने 2014 से चली आ रही परंपरा को निभाते हुए इस वर्ष भी वार्षिक शीतकालीन सेवा अभियान शुरू कर दिया है। संगठन की विभिन्न टीमों ने बुधवार रात चंडीगढ़ के पीजीआई अस्पताल, सेक्टर-16 एवं सेक्टर-32 अस्पताल, लंदेरे रोडहन, बस स्टैंड, फुटपाथ क्षेत्रों तथा जीएचएम मार्ग तक जरूरतमंदों को कंबल, गर्म चाय, नमकीन और बिस्कुट वितरित किए।

इस सेवा कार्य में राष्ट्रीय अध्यक्ष कपिल शुमा, सोलन जैन अध्यक्ष विवेक कुमार, रामशहर मंडल अध्यक्ष अमन गुप्ता, कोषाध्यक्ष विद्याचल चौरसिया, मीडिया प्रभारी विश्वकमल, सदस्य कविराज अंकित परमार, पवन, आकाश, सुरज कोशल, रिषि कोशल, सौरव कुमार, मुनू गुप्ता, विकी जैन, दक्षराज, अमन प्रशा, आकाश गुप्ता, चिट्टू, मिटू ने सहयोग दिया। (जसं)